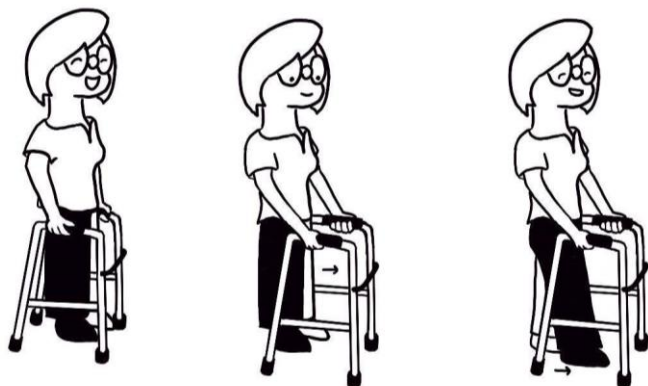




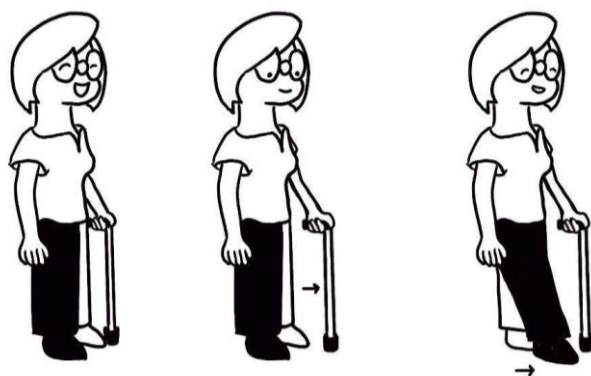
## 如何使用步行辅助器（手术脚为黑色）

### 使用行走框架



1. 把行走框架放在大约一尺的距离。
2. 先移动手术腿，然后是非手术腿。

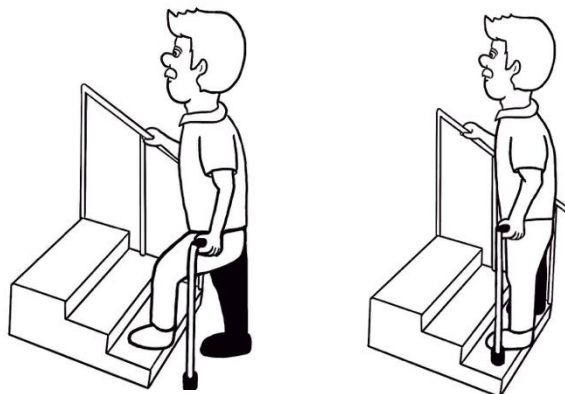
### 使用宽的四脚拐棍/窄的四脚拐棍/手杖



1. 将拐杖放在非手术腿的侧边。  
(若右腿动手术，拐杖应该在左边，反之亦然)
2. 把拐杖放在大约一尺的距离。
3. 先移动手术腿，然后是非手术腿。

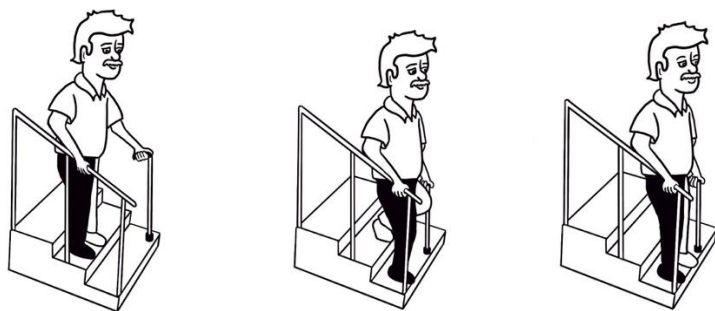
## 上下楼梯

持拐杖上楼的顺序：



1. 先用非手术腿向上一级台阶，
2. 然后提起拐杖，
3. 将拐杖和手术腿移上同一级台阶。

持拐杖下楼的顺序：



1. 先提起拐杖放在下一级台阶上，
2. 用手术腿向下，
3. 然后将非手术腿移下同一级台阶。