

肌炎患者怀孕关注

若女性患者的肌炎属于活跃型, 征兆和症状也许会在怀孕期间恶化。活跃性肌炎可能增加早产或死胎的风险。疾病缓解时风险则会降低。如果您打算怀孕, 应先咨询医生的意见。

应何时去看医生?

- 肌肉疼痛且无力, 即便休息后仍不消退。
- 面部或眼皮周围出现红疹或紫疹。
- 当刚开始服用新的药物, 例如降胆固醇药物时, 而同时出现肌肉无力及疼痛等症状。
- 如果你已经确诊为肌炎和出现发烧、咳嗽症状或其他形式的感染, 如皮肤感染、脓肿或小便是有疼痛的感觉。

肌炎患者一旦发生任何感染都必急需要和积极地使用抗生素来治疗。

应付与支援

- 先了解您所患的疾病, 并与您的医生和护士相讨, 从中得到更多有关信息。
- 充分休息及睡眠, 并保持良好的饮食习惯及养成健康的生活模式。不要过分操劳。在家时经常做舒展及温和的运动。
- 保持积极态度, 不要因为身体虚弱而隔绝自己。
- 当您要在日间外出前, 尤其皮疹患者, 应做好防晒措施。

资料修改自国家关节炎基金会



自体免疫与关节炎中心

新加坡中央医院
第五座一楼
欧南路
邮区169608
www.sgh.com.sg/arc

询问热线: (65) 6321 4377

Reg. No: 198703907Z

资料正确为印刷截至2023年8月为止

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®

自体免疫及关节炎中心

风湿与免疫部门

肌炎



Singapore
General Hospital
SingHealth

肌炎是什么？

肌炎是肌肉炎症的医学术语。它导致肌肉疼痛、肿胀、无力。

肌炎有许多种类, 但主要包括以下类型：

- **皮肌炎** – 肌肉无力。皮肤, 尤其是眼皮或手指附近出现皮疹。大约10%至20%的皮肌炎患者都可伴随着癌症。有时, 皮肌炎会先出现肌肉病变, 有时则在肌炎病发前成为癌症。
- **多发性肌炎** – 这炎症与癌症无关。往往只影响肌肉, 皮肤不会发疹。
- **包涵体肌炎** – 这病症导致长期严重肌肉无力和全身虚弱。
- **药物性肌炎** – 这病症是由降胆固醇药物 (statin) 触发的身体反应。肌肉疼痛和无力症状可于短时间内出现, 但一旦停止服用药物, 患者的身体反应能迅速地缓解。

谁会患上肌炎？

肌炎是一种罕见的疾病, 全世界约每一百万人中只有5至10位患上此病。肌炎影响各个年龄层, 但最常见的两个年龄层为5至15岁的儿童和30至65岁的成年人。一般来说, 女性的发病率比男性高两倍。

肌炎有什么症状？

不同类型的肌炎都有共同的主要症状例如肌肉无力和肌肉疼痛。其它症状则根据疾病的具体起因和变化。

如果症状表现是在颈部、肩膀或臀部的肌肉, 即使是些简单的动作如梳头发、更衣、从座位上站起来或上、下车或楼梯等, 患者都会有困难。受影响的若是口咽部或食道肌肉, 患者可能会有吞咽困难或出现哽噎情况, 此外, 有些患者也会因肺部并发症而导致呼吸困难、咳嗽和气喘。

其他常见症状包括嗜眠、疲累、体重下降和食欲不振等。

肌炎的诊断

由于肌炎有许多不同类型而且和其它肌肉和神经疾病相似, 医生都需要经过一段时间和数次复诊会面后才能确定诊断。经过仔细的体检后, 医生也需要患者进行以下的测试来确诊：

- 例行测试如血常规, 红血球沉降速率(ESR)和血清C反应蛋白(CRP)。
- 肌炎患者的肌肉酵素及自体抗体血液样本测试, 一般都会出现水平上升的情况。当病情改善, 水平一般都会恢复正常。以下测试能够帮助评估疾病的进度和治疗的功效。

- **肌电图(EMG)**
这是测试肌肉产生之电信号活动。肌炎患者的肌电图会出现异常结果。

- **肌肉活检**
医生会抽取受影响的肌肉组织样本于显微镜下检验。而这个测试是在局部麻醉之下进行。

- **肺部X-光**
这个检查是用作排除肺癌及肺受累的可能性。

- **磁共振成像(MRI)**
这个无痛检查用作识别异常肌肉, 确定进行肌肉切片的最佳位置, 及了解疾病情况。

- **肺部及腹部电脑扫描**
用于诊断皮肌炎患者以排除患上癌症的可能性。

- **胃镜及肠镜检查**
用于诊断皮肌炎患者以排除患上肠胃道癌症的可能性。

如何治疗肌炎？

肌炎至今仍不能根治。治疗主要集中舒缓症状及预防疾病恶化。

- a) **药物**
为治疗皮肌炎及多发性肌炎, 医生大多会开4–6个星期高剂量的类固醇。当情况改善后便会逐渐调低剂量。若类固醇无效, 便有可能使用其他免疫抑制剂治疗如甲氨蝶呤(methotrexate)。如果以上治疗失效时, 可以尝试静脉注射免疫球蛋白(intravenous immunoglobin)抗体注射治疗。如果有效, 治疗将以长时期低剂量注射维持功效。

对其它药物失效的患者, 可选择血浆置换或血浆交换疗法。这种治疗可以直接从血液中除去损坏的抗体。

另外, 药物性肌炎患者的治疗方法是转换口服药物。至今包涵体肌炎仍没有有效的治疗法。

- b) **运动**
物理治疗及特定的运动疗法对肌炎患者的康复有很大帮助。

- c) **皮肌炎相关的癌症**
若皮肌炎伴随癌症, 应优先以手术, 化疗或放射疗法来治疗癌症。

肌炎患者有什么展望？

大多数皮肌炎及多发性肌炎患者在接受适当的治疗后, 一般都可恢复肌肉能力。许多患者因并发症而不是本身疾病而死亡。这些并发症包括感染, 如由吞咽及呼吸困难导致肺受累。

包涵体肌炎的病情一般进度缓慢, 除非有并发症, 否则一般很少会影响患者的生命。

药物导致的肌炎的展望最佳。在许多情况下, 当停止服用造成不适的药物后, 症状便会消退。