

药物须知

霉酚酸酯

(Mycophenolate Mofetil)



Singapore  
General Hospital  
SingHealth

## 功能与用途

- 霉酚酸酯(**mycophenolate mofetil**)是一种通过压制您免疫系统部分成份，即**T**和**B**细胞，以抑制您的免疫系统的药物。
- 通过以上所述的机制，药物能降低免疫功能，从而减少其对您内脏器官侵略性的冲击。免疫功能的降低也会使您的身体比较容易受到感染。

## 服用方法

- 一般每天**1**或**2**次，饭前半小时口服。
- 一般剂量为每天**1**克至**3**克，可以一次服用，也可以分开两次服用。
- 剂量因人而异并根据其它因素做调整，例如疾病活跃程度和对治疗的反应。
- 用水吞服胶囊或片剂。不要将它压碎、嚼碎或掰开胶囊。
- 不要服用已损坏或裂开的胶囊。
- 避免接触从损坏胶囊中洒出的粉末。如果粉末进入眼睛或嘴巴，用大量清水冲洗或漱口。如果是粘到皮肤上，用肥皂和水清洗干净。
- 医生会根据个人情况来调整治疗时间。

## 多久后能见效

- 一般服用3个月后便能见效。

## 忘记服药怎么办

- 如果错过了服药时间，请记得尽快补服。
- 如果太接近下一个服药时间，就不必补服，继续按照原定时间服药。
- 请不要同时服用两次的剂量来进行弥补。

## 暂停服药情况

- 如果发现册子里所提及的任何严重感染症状，请及时通知医生。
- 医生会根据个人情况来决定是否应该停止服药。

## 副作用和过敏反应

- 常见的不良反应包括恶心、呕吐和腹泻。
- 其它还包括过敏、发烧、嗜睡、难以入眠、疼痛、头痛、感冒症状和肿胀。
- 霉酚酸酯会降低免疫力令患者的身体容易受到感染，例如呼吸道感染。更严重的感染可能会涉及到内脏器官。及时治疗可以帮助控制病情。
- 如果发现任何严重的副作用或这册子里没有提到的不良反应，请通知您的医生或药剂师。除非医生另有指示，否则不要停止服药。

## 何时立即求医

- 如果发生以下症状，请尽快求医。
  - 发烧超过38°C或出现其它感染症状，例如寒战、咳嗽或排尿涩痛。
  - 3天内不愈的口腔溃疡或严重喉咙痛。
  - 服药后仍然腹泻和/或呕吐不止。
  - 淤青或异常出血。
  - 黑色粪便、尿色深或吐血。
  - 呼吸困难或持续性干咳。

## 服药时所需注意的事项

- 请按照医生的指示定期验血。
- 这是为了确保身体对药物反应良好，也没有对内脏器官或骨髓造成不良反应。
- 避免到人多的地方。

## 其它药物与补充剂

- 避免注射活性疫苗，如活脊髓灰质炎、黄热病、风疹（德国麻疹）、MMR（麻疹、腮腺炎和风疹）、伤寒和BCG（肺结核）。若有必要可以注射流感和肺炎球菌疫苗。
- 如果要服用非处方药物，请先向医生或药剂师咨询。抗酸剂(antacid)会减少霉酚酸酯的吸收，如果你需要服用抗酸剂，请隔2小时后才服用。
- 紫锥菊(echinacea)会促进霉酚酸酯产生不良的免疫抑制效果。不要在通知医生或药剂师的情况下服用任何补充剂、替代药品、传统草药或中成药。

## 饮食禁忌

- 禁止吃生的或尚未煮熟的食物。

## 药物与生育

- 在怀孕期间使用霉酚酸酯可能会导致流产或伤害到腹中胎儿（例如耳朵发育异常）。
- 开始治疗前、治疗期间以及停止用药6个星期之内，适龄生育的妇女都必须采取可靠的避孕措施。
- 如果您有计划生育，请先与医生商量，使用其它可替代的药物。
- 哺乳中的母亲应该禁用此药。

## 储存建议

- 储存在30°C以下的地方。
- 别把药物放在孩童触手可及的地方。
- 如果发现药物有任何变质迹象，请不要服用。
- 别把药物直接丢进废水或垃圾里。请向药剂师询问正确的处理方法。这些措施将能帮助保护环境。

## 总结

- 每天按时服药。
- 定期验血。
- 留意任何可能出现的副作用和过敏反应，以及应当何时立即求医。
- 不要在未通知医生、资深临床护士或药剂师的情况下服用非处方药物、补充剂、替代药品、传统草药或中成药。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 若有任何疑问，请拨打**6576 2418**与您的医生或资深临床护士洽谈，或拨打**6326 5077**向药剂师询问。

联合撰写  
药剂部门  
风湿病与免疫学部门



Singapore  
General Hospital  
SingHealth

新加坡中央医院  
欧南路  
邮区 169608  
[www.sgh.com.sg](http://www.sgh.com.sg)

注册号: 198703907Z  
信息截至2016年7月均为正确无误。

印刷资助商



**PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®**