

## 储存建议

- 别把药物放在高温、潮湿、有阳光直射或孩童触手可及的地方。

## 总结

- 每天服药一次。
- 定期验血。
- 留意任何可能出现的副作用和过敏反应，以及应当何时立即求医。
- 不要在未通知医生、资深临床护士或药剂师的情况下服用非处方药物、补充剂、替代药品、传统草药或中成药。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 若有任何疑问，请拨打6576 2418与您的医生或资深临床护士洽谈，或拨打6326 5077向药剂师询问。

联合撰写  
药剂部门  
风湿病与免疫学部门



新加坡中央医院  
欧南路  
邮区 169608  
[www.sgh.com.sg](http://www.sgh.com.sg)

注册商号: 198703907Z  
信息截至2016年7月均为正确无误。

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®

印刷资助商



# 药物须知 来氟米特 (Leflunomide)



## 功能与用途

- 来氟米特(**leflunomide**)是一种可以减少持续发炎所导致的永久关节损伤的抗风湿药物(DMARDs)。
- 一般作为二线药物来治疗类风湿关节炎和牛皮癣性关节炎。
- 此药可以与其它抗风湿药物或生物制剂一起使用来控制病情。

## 服用方法

- 一般每天一次，饭后口服。
- 一般剂量为每天**10至20**毫克。
- 剂量因人而异并根据其它因素做调整，例如病情活跃程度和对治疗的反应。

## 多久后能见效

- 一般服用**3至4**个星期便能见效。显著的治疗效果则在**12**个星期后才能显示出来。
- 必须持续服用才能控制症状。

## 忘记服药怎么办

- 如果错过了服药时间，请记得尽快补服。
- 如果太接近下一个服药时间，就不必补服，继续按照原定时间服药。
- 请不要同时服用两次的剂量来进行弥补。

## 暂停服药情况

- 如果出现任何严重感染症状，请及时通知医生。
- 医生会根据个人情况来决定是否应该停止服药。

## 副作用和过敏反应

- 腹泻是最常见的过敏反应。症状通常会自然消除或服用抗腹泻药来改善情况。如果持续腹泻请立即求医。医生会根据个人情况来决定是否应该减少剂量或停止服药。
- 不常见的副作用包括恶心、胃痛、消化不良、皮疹或脱发。
- 可能导致肝功能异常或血球数量减少。
- 可能导致罕见的肺部问题，例如咳嗽、气喘或肺部损伤。

## 何时立即求医

- 如果发生以下症状，请尽快求医。
  - 深色尿液或粪便颜色发浅，发白。
  - 心跳快速、剧烈或不规律。
  - 气喘、呼吸困难或喘息。
  - 异常出血、淤青或无力。
  - 出现黄疸症状（眼白或皮肤变黄）。
- 癫痫发作。

## 服药时所需注意的事项

- 请按照医生的指示定期验血以免治疗期间发生任何不良的药物反应，因为有些副作用是无症状的。

## 其它药物与补充剂

- 如果你有肝脏疾病，例如肝炎或肝硬化等，必须禁用来氟米特。
- 来氟米特可能会对肝造成伤害，所以避免喝酒和吃含有酒精成分的食物或服用其它伤肝的药物，例如利福平(**rifampicin**)。
- 某些药物可能会减低来氟米特的功效，例如消胆胺(**cholestyramine**)。
- 若有必要，你可以注射流感和肺炎球菌疫苗。但避免注射活性疫苗，例如活脊髓灰白质炎、黄热病、**MMR**（麻疹，腮腺炎和风疹）、伤寒和**BCG**（肺结核）。

## 饮食禁忌

- 酒精会加速肝损伤，所以治疗期间最好不要喝酒。
- 禁止吃生的或尚未煮熟的食物。

## 药物与生育

- 来氟米特会造成严重的胎儿先天缺陷，即使停止服药，药物的浓度仍会滞留在体内一段时间。
- 在排除任何怀孕的可能性之前，有生育能力的妇女都必须禁用来氟米特。
- 进行药物治疗前，先接受胎儿风险辅导。
- 在治疗期间以及停止用药后长达两年之内，患者和伴侣都必须采取可靠的避孕措施。
- 男性患者是否会与女性患者有相同的情况目前仍然不详。以防万一，男性患者即便停止用药**3**个月以后也应该继续采取可靠的避孕措施。
- 服用此药的男女患者若想生育可以向医生要求配给消胆胺(**cholestyramine**)来帮助清除滞留体内的来氟米特。
- 不建议哺乳中的母亲服用此药。