

饮食禁忌

- 禁止吃生的或尚未煮熟的食物。

药物与生育

- 怀孕期间服用硫酸羟氯喹一般是安全的。如果您有计划生育或已经怀孕，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 哺乳中的母亲可以安心服用此药。

储存建议

- 别把药物放在高温、潮湿、有阳光直射或孩童触手可及的地方。

总结

- 每天按时服药。
- 定期验血和检查眼睛。
- 留意任何可能出现的副作用和过敏反应，以及应当何时立即求医。
- 不要在未通知医生、资深临床护士或药剂师的情况下服用非处方药物、补充剂、替代药品、传统草药或中成药。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 若有任何疑问，请拨打6576 2418与您的医生或资深临床护士洽谈，或拨打6326 5077向药剂师询问。

联合撰写
药剂部门
风湿病与免疫学部门



新加坡中央医院
欧南路
邮区 169608
www.sgh.com.sg

注册号: 198703907Z
信息截至2016年7月均为正确无误。

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®

印刷资助商



药物须知 硫酸羟氯喹 (Hydroxychloroquine)



功能与用途

- 硫酸羟氯喹(hydroxychloroquine)是一种有助于治疗类风湿关节炎、狼疮症和其它自身免疫性疾病的抗疟疾药物。
- 据悉此药能够干扰免疫系统中细胞之间的沟通。
- 此药是其中一种缓解疾病的抗风湿药物(DMARDs)。它可以与其它抗风湿药物或生物制剂一起使用来控制疾病。

服用方法

- 每天一次，饭后口服。
- 与食物或牛奶同时服用可以减少副作用，例如恶心和腹泻。
- 剂量因人而异并根据个人的体重、疾病活跃程度和对治疗的反应做调整。
- 一般剂量为每天200至400毫克。高剂量的使用则需要视情况而定。

多久后能见效

- 一般服用3至4个星期便能见效。显著的治疗效果则在12个星期后才能显示出来。
- 必须持续服用才能控制症状。

忘记服药怎么办

- 如果错过了服药时间，请记得尽快补服。
- 如果太接近下一个服药时间，就不必补服，继续按照原定时间服药。
- 请不要同时服用两次的剂量来进行弥补。

暂停服药情况

- 当发烧超过38°C时，请尽快求医。
- 医生会根据个人情况来决定是否应该停止服药。

副作用和过敏反应

- 硫酸羟氯喹的一般耐受性良好，出现严重副作用的情况相当罕见。不过，您还是必须注意以下可能产生的过敏反应征状。
 - 恶心、肠胃不适。
 - 皮疹、皮肤色素沉淀。
 - 头痛、头晕。
 - 神经紧张。
 - 肌肉无力（罕见）。
 - 贫血（罕见）。
 - 头发变化（漂白或头发稀疏）。
 - 短暂视力模糊，一般在1至2个星期内会好转。
- 视网膜损伤（眼睛后部的细胞层）。受影响的病人可能在看灯光周围时会模糊不清，或必须用单眼才能看清楚。这些视力问题多发生在60岁或以上的长期服用者或患有肾脏疾病的人士。不过现在一般的用量已比原本用于治疗关节炎或疟疾的剂量更低，所以因服用此药而导致视力问题的情况也变得相当罕见。另外，定期做视力检查和根据医生的指示服药可以帮助降低这个风险。

何时立即求医

- 如果发生以下症状，请尽快求医。
 - 视力变化，例如视觉或阅读困难（无法辨出单字、字母或看不见部分物件），对光敏感，远视力模糊或看到灯光闪烁或呈条纹状。
 - 肌肉无力。
 - 出血或皮肤淤青。
 - 听力困难或耳鸣。
- 如果出现皮疹或眼睛/嘴唇肿胀，立即停止服药，并向邻里诊所或政府综合诊疗所的医生求诊。

服药时所需注意的事项

- 如果你有葡萄糖六磷酸脱氢酶(G6PD)缺乏症，请通知医生或药剂师。
- 医生可能会建议在药物治疗期间定期做眼睛检查。如果在治疗初期或在定期检查中发现视力有变化，停止服药可以帮助改善情况。
- 请按照医生的指示定期验血以免治疗期间发生任何不良的药物反应，因为有些副作用是无症状的。
- 避免到人多的地方。

其它药物与补充剂

- 硫酸羟氯喹会与其它药物产生相互反应但不多。不过您还是应该通知您的医生自己正在服用的所有药物包括非处方药物和补充剂。
- 此药物对免疫系统没有强大的抑制作用，所以其他医生所推荐的疫苗一般都可以注射。