

药物与生育

- 目前没有足够的研究能证明秋水仙碱是否会对孕妇、胚胎或胎儿有不良影响，所以不会鼓励有意生育的妇女使用此药。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。

储存建议

- 别把药物放在高温、潮湿、有阳光直射或孩童触手可及的地方。

总结

- 每天服药1至2次来预防痛风发作。
- 秋水仙碱一般不是长期使用的药物。医生会根据你的情况给予建议。
- 如果在治疗急性痛风发作时发生恶心、呕吐、胃痛和腹泻，请立刻停止服药。
- 秋水仙碱会与其它药物产生相互反应。请把自己正在服用或打算服用的所有药物包括非处方、传统草药或中成药告诉医生或药剂师。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 若有任何疑问，请拨打6576 2418与您的医生或资深临床护士洽谈，或拨打6326 5077向药剂师询问。

联合撰写
药剂部门
风湿病与免疫学部门



新加坡中央医院
欧南路
邮区 169608
www.sgh.com.sg

注册商号: 198703907Z
信息截至2016年7月均为正确无误。

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®

印刷资助商



药物须知 秋水仙碱 (Colchicine)



功能与用途

- 秋水仙碱(colchicine)是用来治疗痛风发作。痛风是由尿酸盐结晶沉积所致的关节炎。
- 它也可以配合其它药物来预防痛风发作，例如别嘌呤醇(allopurinol)或丙磺舒(probenecid)。

服用方法

- 新加坡中央医院只使用**500**微克的秋水仙碱片剂。
- 每天服用**1至2**次，每次服用一片来预防痛风发作。
- 吃饭时或饭后服药可以减少肠胃不适。
- 如果是用来预防痛风发作，秋水仙碱可以与逐渐减量的类固醇或其它痛风药物（例如别嘌呤醇、丙磺舒）一起使用。
- 如果是用来抑制急性发作，病人可以提高秋水仙碱的剂量。不过高剂量的秋水仙碱不宜长期服用。请按照医生的指示服药。
- 秋水仙碱一般不是长期使用的药物。如果服药后几个月内没有复发，医生可能会让您停止服用。

多久后能见效

- 秋水仙碱可以迅速抑制急性痛风发作。
- 止痛效果通常可在**12**小时内见效，症状在**24**小时内消失。

忘记吃药怎么办

- 如果错过了服药时间，请记得尽快补服。
- 如果太接近下一个服药时间，就不必补服，继续按照原定时间服药。
- 请不要同时服用两次的剂量来进行弥补。

暂停服药情况

- 如果发现册子里所提及的任何严重感染症状，请及时通知医生。
- 医生会根据个人情况来决定是否应该停止服药。

副作用和过敏反应

- 秋水仙碱可能会导致轻微的副作用。
- 一般上减少剂量可以减轻副作用的程度。医生会根据个人情况和需要给予建议或调整剂量。
- 最常见的副作用有：
 - 恶心、呕吐、胃痛和腹泻。与食物一起服用可帮助减少这些副作用。如果症状是在治疗急性痛风发作时发生，请立即停止服药。
 - 食欲不振。
 - 肠胃道出血。**65**岁以上的病人的风险会比较高。
- 不常见的副作用有：
 - 皮疹、发烧或脱发。
 - 严重腹泻或粪便呈黑色像柏油样或带血。
 - 排尿困难或尿液中带血。
 - 精神错乱或癫痫发作。
 - 出血、口腔溃疡或感染。
- 长期副作用有：
 - 肌肉发炎。这种情况比较常见于肾或肝功能不全的长期服用者。

何时立即求医

- 如果发生以下症状，请尽快求医。
 - 皮疹、发烧或脱发。
 - 严重腹泻或粪便呈黑色像柏油样或带血。
 - 排尿困难或尿液中带血。
 - 精神错乱或癫痫发作。
 - 出血、口腔溃疡或感染。

服药时所需注意的事项

- 服用秋水仙碱的患者一般不必定期验血。如果是长期服用者就必须定期验血。

其它药物与补充剂

- 秋水仙碱会与其它药物产生相互反应。请把自己正在服用或打算服用的所有药物包括非处方药或中成药告诉医生或药剂师。
- 如果你向其他保健专业人士求诊，也要向他们提及您正在服用此药。
- 只要病人的肾功能正常，便可与非甾体抗炎药物(NSAIDs)一起服用。
- 非处方止痛药（例如扑热息痛）也可以与秋水仙碱一起服用。请遵从包装上的指示使用。

饮食禁忌

- 酒精会引发痛风发作。最好避免或少喝酒或完全禁酒。
- 有些食物会引发痛风发作。您可向营养师询问适合你的饮食。