

药物须知

# 托珠单抗 (Tocilizumab)



Singapore  
General Hospital  
SingHealth

## 功能与用途

- 托珠单抗(tocilizumab)是一种生物制剂抗风湿药物(biological DMARDs)。
- 此药能够抑制类风湿关节炎、银屑病关节炎、少年型关节炎和强直性脊柱炎患者的血液和关节内多余的细胞因子。
- 过多的细胞因子能引起关节发炎、疼痛、肿胀和僵硬，促使关节受损。
- 通过抑制白介素-6 (IL-6)的细胞因子，可帮助减轻发炎、减少症状以及降低关节损伤。

## 服用方法

- 托珠单抗以点滴形式（输液）输入静脉。
- 每4个星期输入1次，每次需要约1小时，另加1小时观察以确保输入后没有产生任何副作用。
- 剂量是根据体重调整，因人而异。
- 托珠单抗可以与其它关节炎药物一起使用，包括：
  - 其它抗风湿药物(DMARDs)，例如甲氨蝶呤(methotrexate)。
  - 类固醇，例如泼尼松龙(prednisolone)。
  - 非甾体抗炎药物(NSAIDs)。
  - 非处方的止痛药，例如扑热息痛 (paracetamol)。

## 多久后能见效

- 和抗风湿药物相比，托珠单抗药效快速。
- 在接受治疗8个星期内，关节肿胀、疼痛和僵硬有明显缓减。

## 忘记注射怎么办

- 除非医生另有指示或产生药物敏感或副作用，否则继续接受治疗。
- 停止用药几个星期或更久会增加病情恶化的风险。
- 如果有任何因素或理由让你不得不停止用药，请务必联络您的医生。

## 暂停服药情况

- 如果出现任何感染症状，请及时通知医生。
- 医生会根据个人情况来决定是否应该停止服药。

## 副作用和过敏反应

- 最常见的副作用有：
  - 输液反应（例如发烧或寒战、瘙痒、头晕、头痛、胸痛、气喘或血压有所变化）。这些副作用很可能在第1或2次输液时产生，一般可以在治疗前用类固醇、抗组胺药(anti-histamines)和扑热息痛来减轻症状。
  - 头痛或咳嗽。
  - 胃部或肠道不适。
  - 皮肤敏感（例如皮疹、皮炎和瘙痒）。
  - 肝酶升高，但可恢复正常。
  - 血脂升高。
  - 轻微感染（例如感冒）。
- 不常见或罕见的副作用有：
  - 白血球和血小板数量下降。
  - 严重感染（例如肺结核）。
  - 胃部或肠道穿孔。
  - 严重的过敏反应，包括能构成生命威胁的急性过敏反应。
- 托珠单抗对恶性肿瘤发展的影响不详，不过可能会增加恶性肿瘤恶化的风险。如果您有任何有关癌症风险的顾虑，请与医生洽谈。
- 如果您对以上的副作用有所顾虑，请联络您的医生。

## 何时立即求医

- 如果发生以下症状，请尽快求医。
  - 严重感染。
  - 严重肠胃或肠道不适。
  - 严重过敏反应。

## 服药时所需注意的事项

- 在清除活性感染之前，不建议进行托珠单抗疗法。
- 患有活跃性肺结核或艾滋病的人不宜使用托珠单抗，因为它会让病情恶化。
- 患有非活跃性（潜伏性）肺结核的人可以先进行抗结核治疗再接受托珠单抗疗法。
- **B或C型**肝炎患者也有可能接受托珠单抗疗法。
- 开始治疗之前会先做一些测试，因为托珠单抗会增加患者受感染的风险。
- 定期验血可以帮助监测病情和评估治疗是否有效。
- 您应该注射流感和肺炎球菌疫苗，以减少被感染的风险。
- 如果您因任何因素需要进行手术，您的外科医生和风湿学医生将决定何时在手术前停止托珠单抗治疗，何时在手术后恢复托珠单抗治疗。

## 其它药物与补充剂

- 不要注射活性疫苗，例如MMR（麻疹、腮腺炎和风疹）、OPV（口服脊髓灰质炎）、BCG（肺结核）或黄热病疫苗。所以接受任何疫苗之前，请先与医生商量。
- 托珠单抗会与其它药物产生反应。请把自己正在服用或打算服用的所有药物包括非处方药或中成药告诉医生或药剂师。
- 如果你有让其他医生为你治病，也要通知他们您正在服用这些药物。
- 接受托珠单抗治疗的期间可以服用非处方止痛药（例如扑热息痛）。请根据包装上的指示服用。

## 饮食禁忌

- 治疗期间可以喝酒。
- 如果患者同时也在服用甲氨蝶呤(methotrexate)，建议少喝酒。
- 禁止吃生的或尚未煮熟的食物。

## 药物与生育

- 目前没有足够的文献证实托珠单抗会对孕妇造成潜在的伤害或影响。如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 哺乳中的母亲应该禁用此药。

## 储存建议

- 患者一般在医院里接受注射，所以无需在家储存药物。

## 总结

- 定期复诊以确保治疗达到预期效果，并减少任何潜在的副作用。
- 如果基于任何因素让你停止用药，请务必联络医生。
- 如果担心任何副作用，请尽快联络医生。
- 如果你曾经患过癌症或在接受托珠单抗期间患癌，请务必通知医生。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 若有任何疑问，请拨打**6576 2418**与您的医生或资深临床护士洽谈，或拨打**6326 5077**向药剂师询问。

联合撰写  
药剂部门  
风湿病与免疫学部门



Singapore  
General Hospital  
SingHealth

新加坡中央医院  
欧南路  
邮区 169608  
[www.sgh.com.sg](http://www.sgh.com.sg)

注册商号：198703907Z  
信息截至2016年7月均为正确无误。

印刷资助商



**PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®**