

药物须知

# 非甾体抗炎药物 (NSAIDs)



Singapore  
General Hospital  
SingHealth

## 功能与用途

- 非甾体抗炎药物(NSAIDs)是用来减轻疼痛和发炎症状（如肿胀、发红和发热）的药物。
- 非甾体抗炎药物可与抗风湿药物(DMARDs)例如甲氨蝶呤(methotrexate)、柳氮磺胺吡啶(sulfasalazine)或生物药剂例如利妥昔单抗(rituximab)在短期内一起服用。
- 常见的非甾体抗炎药物包括萘普生(naproxen)、双氯芬酸(diclofenac)、甲芬那酸(mefenamic acid)、布洛芬(ibuprofen)、塞来考昔(celecoxib)、和艾托考昔(etoricoxib)。

## 服用方法

- 一般是口服药剂。可以定时或有必要时才服用。虽然市面上也有栓剂和注射剂等剂型，但这些却鲜少用来治疗风湿性病征。
- 如果你正在使用非甾体抗炎药物来医治脊柱关节炎(SpA)，你的医生可能会建议你继续定时服用来控制炎症。
- 剂量因人而异。医生会根据情况调整剂量。不要服用超过处方的剂量因为会增加副作用的产生几率。
- 多数的非甾体抗炎药物一般每天服用1或2次，并在饭后用水吞服以免肠胃不适。除非另有指示，否则不要将胶囊或片剂压碎、嚼碎或掰开胶囊。

## 多久后能见效

- 一般要服用30至60分钟后才能缓解疼痛。抗炎作用则需要约1星期或更久才能奏效。

## 服药时所需注意的事项

- 请按照医生的处方按时服药。如果产生难忍或持久性疼痛，请立即求医。
- 请按照医生的指示定期验血以免治疗期间发生任何不良的药物反应，因为有些副作用是无症状的。

## 忘记服药怎么办

- 除非医生另有指示，否则可以在有必要时服用，不必定期服用。
- 如果错过了服药时间，请记得尽快补服。
- 如果太接近下一个服药时间，就不必补服，继续按照原定时间服药。
- 请不要同时服用两次的剂量来进行弥补。

## 副作用和过敏反应

- 常见的副作用有：
  - 头晕。
  - 恶心。
  - 肠胃发炎。
  - 高血压。
  - 体内水分滞留。
- 罕见的副作用有：
  - 肝酶数量增高/肝脏受损（如果长期服用高剂量）。
  - 肾脏受损。
  - 加重心脏衰竭。
  - 对已经患有心脏病的患者或患中风的高风险人群，会增加他们患心肌梗塞和中风的风险。
  - 哮喘恶化。
  - 肠胃溃疡或出血。

如果你还患有其他疾病，请通知医生或药剂师，以免非甾体抗炎药物对疾病引起严重的副作用。

如果发现任何严重的副作用或这册子里没有提到的不良反应，请通知您的医生或药剂师。

## 何时立即求医

- 如果发生以下症状，请尽快求医。
  - 过敏反应的症状，例如皮疹、荨麻疹、瘙痒、水泡或脱皮、喘息、喉咙或胸闷、呼吸或说话困难、声音异常嘶哑、口腔脸、嘴唇、舌头或喉咙肿胀。
  - 皮肤发炎（伴随着发烧或口腔溃疡）。
  - 出现黄疸症状（眼白或皮肤变黄）。
  - 呼吸困难。
  - 胃痛和排出深色的粪便。

## 其它药物与补充剂

- 请把自己正在服用的所有药物告诉医生或药剂师，因为有些药物不适合与非甾体抗炎药物一起服用。
- 非甾体抗炎药物一般会导致血液稀释。如果您正在长期服用任何稀释血液药，例如阿司匹林(**aspirin**)、氯吡格雷(**clopidogrel**)、噻氯匹定(**ticlopidine**)或华法林(**warfarin**)，请通知医生或药剂师。因为一起服用可能会增加出血的风险，尤其是在胃部。
- 如果要服用非处方药物，请先向医生或药剂师咨询。
- 不要在没有通知医生或药剂师的情况下服用任何非处方药物或中成药。因为有些药物可能会使血液稀释，增加出血的风险。

## 饮食禁忌

- 除非医生另有指示，否则每天饮用**2至3**公升的液体，确保身体水分充足。
- 多吃营养丰富的食物（建议少量多餐）。
- 避免/不要喝酒或根据医生建议的喝酒量以及次数，因为酒精会增加肝损伤的风险。

## 药物与生育

- 长期服用非甾体抗炎药对女性的生育能力可能会造成影响。
- 药物也可能对胎儿造成伤害，所以在怀孕期的最后3个月内应该禁用。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 哺乳期间服用此药应该是安全的。不过进行药物治疗前还是先向医生咨询。

## 储存建议

- 别把药物放在高温、潮湿、有阳光直射或孩童触手可及的地方。

## 总结

- 留意任何可能出现的副作用和过敏反应，以及应当何时立即求医。
- 患有肾脏疾病的患者就算是短期使用非甾体抗炎药物也会伤害及肾脏。
- 不要在没有通知医生、资深临床护士或药剂师的情况下服用非处方药物、补充剂、替代药品、传统草药或中成药。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 若有任何疑问，请拨打**6576 2418**与您的医生或资深临床护士洽谈，或拨打**6326 5077**向药剂师询问。

联合撰写  
药剂部门  
风湿病与免疫学部门



Singapore  
General Hospital  
SingHealth

新加坡中央医院  
欧南路  
邮区 169608  
[www.sgh.com.sg](http://www.sgh.com.sg)

注册商号：198703907Z  
信息截至2016年7月均为正确无误。

印刷资助商



**PATIENTS. AT THE HE**  **RT OF ALL WE DO.®**