

## 药物与生育

- 适龄生育的男女都必须采取可靠的避孕措施，因为环磷酰胺会导致严重胎儿先天性缺陷。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 哺乳中的母亲应该禁用此药。

## 储存建议

- 别把药物放在高温、潮湿、有阳光直射或孩童触手可及的地方。
- 别把药物直接丢进废水或垃圾里。请向药剂师询问正确的处理方法。这些措施将能帮助保护环境。

## 总结

- 除非医生另有指示，否则请每天早上按时服药。
- 多喝水和保持正常的排尿次数。
- 定期验血。
- 留意任何可能出现的副作用和过敏反应，以及应当何时立即求医。
- 不要在未通知医生、资深临床护士或药剂师的情况下服用非处方药物、补充剂、替代药品、传统草药或中成药。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 若有任何疑问，请拨打6576 2418与您的医生或资深临床护士洽谈，或拨打6326 5077向药剂师询问。

联合撰写  
药剂部门  
风湿病与免疫学部门



新加坡中央医院  
欧南路  
邮区 169608  
[www.sgh.com.sg](http://www.sgh.com.sg)

注册商号: 198703907Z  
信息截至2016年7月均为正确无误。

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®

印刷资助商



# 药物须知 环磷酰胺 (Cyclophosphamide)



## 功能与用途

- 环磷酰胺(cyclophosphamide)是一种烷化剂也是一种免疫抑制剂，用来治疗某些自身免疫性疾病，例如系统性血管炎、系统性红斑狼疮和系统性硬化症。

## 服用方法

- 每天早上一次，饭后口服。如果是静脉注射配给，那就每2至4个星期注射一次。
- 剂量是以每天每公斤体重用1.5至2.0毫克来计算。一般剂量的范围是介于每天50至150毫克。医生会根据病人对药物反应和接受能力做调整。
- 服用此药最好每天喝至少8杯水。

## 多久后能见效

- 一般服用几个星期便能见效。显著的治疗效果则可能需要几个月或更长的时间才能显示出来。

## 忘记服药怎么办

- 如果错过了服药时间，请记得尽快补服。
- 如果太接近下一个服药时间，就不必补服，继续按照原定时间服药。
- 请不要同时服用两次的剂量来进行弥补。

## 副作用和过敏反应

- 常见的副作用有：
  - 恶心和呕吐（可使用抗恶心药物控制）。
  - 脱发（一旦停止服用药物后，情况可恢复）。
  - 皮疹。
  - 食欲不振或体重下降。
  - 感觉疲倦或虚弱。
  - 肤色变化。
  - 手指甲或脚趾甲颜色或生长发生变化。
- 严重的副作用有：
  - 白血球（人体免疫系统有助抵抗感染的一个重要部分）降低导致感染风险提高。
  - 男女不孕不育（尤其是年龄较大或长期服用较高剂量的病人），以及让女性提早停经。
  - 膀胱刺激症状或膀胱炎（可多喝水预防）。
- 服药后的几年内可能会有患癌的风险，例如膀胱癌，不过可能性非常低。长期使用和累积剂量较高的环磷酰胺会增加患癌风险。

## 服药时所需注意的事项

- 请按照医生的指示定期验血以免治疗期间发生任何不良的药物反应，因为有些副作用是无症状的。
- 避免到人多的地方。

## 何时立即求医

- 发烧超过38°C、寒战和持续性喉咙痛。
- 排尿出血或排尿涩痛。
- 气喘或脚或脚踝肿胀。
- 异常瘀伤或出血。
- 胸痛。
- 出现黄疸症状（眼白或皮肤变黄）。

## 其它药物与补充剂

- 您的医生可能会视疾病种类和严重程度给你类固醇或其它药物。如果你有让其他医生为你治病，也应该通知他们您正在服用这些药物。
- 不要在没有通知医生或药剂师的情况下服用任何非处方药物或中成药。
- 不要注射活性疫苗，例如活脊髓灰质炎、黄热病、风疹（德国麻疹）、MMR（麻疹、腮腺炎和风疹）、伤寒和BCG（肺结核）。

## 饮食禁忌

- 确保身体水分充足和经常排尿，以避免膀胱中毒。
- 禁止吃生的或尚未煮熟的食物。