

储存建议

- 储存在25°C以下的地方。
- 别把药物放在孩童触手可及的地方。
- 环孢素有一股强烈且独特的气味。你可以用金属薄片将胶囊裹起来，需要服药时才将之取出。
- 别把药物直接丢进废水或垃圾里。请向药剂师询问正确的处理方法。这些措施将能帮助保护环境。

总结

- 每天按时服药。
- 定期验血。
- 留意任何可能出现的副作用和过敏反应，以及应当何时立即求医。
- 不要在未通知医生、资深临床护士或药剂师的情况下服用非处方药物、补充剂、替代药品、传统草药或中成药。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 若有任何疑问，请拨打6576 2418与您的医生或资深临床护士洽谈，或拨打6326 5077向药剂师询问。

联合撰写
药剂部门
风湿病与免疫学部门



新加坡中央医院
欧南路
邮区 169608
www.sgh.com.sg

注册商号: 198703907Z
信息截至2016年7月均为正确无误。

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®

印刷资助商



药物须知 环孢素 (Ciclosporin)



功能与用途

- 环孢素(ciclosporin)是用来抑制免疫系统特定细胞的药物。
- 调节免疫反应并防止发炎和疾病发展。

服用方法

- 每天口服**2**次。
- 医生会根据你的体重和症状来调整剂量以及服药次数。请跟从医生的指示服药。
- 剂量因人而异并根据其它因素做调整，例如病情活跃程度和对治疗的反应。
- 用水吞服胶囊。不要将它嚼碎或掰开胶囊，也不要服用已损坏或裂开的胶囊。

多久后能见效

- 一般需要**3**个月后才能见效。

忘记服药怎么办

- 如果错过了服药时间，请记得尽快补服。
- 如果太接近下一个服药时间，就不必补服，继续按照原定时间服药。
- 请不要同时服用两次的剂量来进行弥补。

暂停服药情况

- 如果发现册子里所提及的任何严重感染症状，请及时通知医生。
- 医生会根据个人情况来决定是否应该停止服药。

副作用和过敏反应

- 最常见的副作用有：
 - 肾脏问题。
 - 高血压。
 - 头痛，包括偏头痛。
 - 颤抖。
 - 血脂水平升高（如胆固醇）。
- 环孢素会降低人体的免疫力让身体更容易受到感染，例如脑部、皮肤、口腔、肠胃、肺部和尿道。
- 如果发现任何严重的副作用或这册子里没有提到的不良反应，请通知您的医生或药剂师。除非医生另有指示，否则不要停止服药。

何时立即求医

- 如果发生以下症状，请尽快求医。
 - 过敏反应的症状，例如皮疹、荨麻疹、瘙痒、水泡或脱皮、喘息、喉咙或胸闷、呼吸或说话困难、声音异常嘶哑或嘴、脸、嘴唇、舌头或咽喉肿胀。
 - 发烧超过**38°C**或其它感染症状，例如寒战、咳嗽或排尿涩痛。
 - 出现黄疸症状（眼白或皮肤变黄）。
 - 服药后仍然腹泻和/或呕吐不止。

服药时所需注意的事项

- 请按照医生的指示定期验血以免治疗期间发生任何不良的药物反应，因为有些副作用是无症状的。
- 避免到人多的地方。

其它药物与补充剂

- 避免注射活性疫苗，例如活脊髓灰质炎、黄热病、风疹（德国麻疹）、**MMR**（麻疹、腮腺炎和风疹）、伤寒和**BCG**（肺结核）。若有必要，你可以注射流感和肺炎球菌疫苗。
- 如果要服用非处方药物，请先向医生或药剂师咨询。
- 不要在**没有通知医生或药剂师的情况下**服用任何补充剂、替代药品、传统草药或中成药。

饮食禁忌

- 避免吃葡萄柚、柚子、黄梨（又称：凤梨或菠萝）或杨桃。
- 禁止吃生的或尚未煮熟的食物。

药物与生育

- 怀孕期间使用环孢素的临床经验非常有限。如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生商讨接受其它替代药物。
- 哺乳中的母亲应该避免服用此药。