

药物与生育

- 硫唑嘌呤可能会影响精子的形成和数量，以及伤害胎儿。
- 如果您有计划生育、正在怀孕或哺乳，进行药物治疗前，请先向医生咨询。

储存建议

- 别把药物放在高温、潮湿、有阳光直射或孩童触手可及的地方。
- 别把药物直接丢进废水或垃圾里。请向药剂师询问正确的处理方法。这些措施将能帮助保护环境。

总结

- 除非医生另有指示，否则每天按时服药。
- 定期做验血。
- 留意任何可能出现的副作用和过敏反应，以及应当何时立即求医。
- 不要在未通知医生、资深临床护士或药剂师的情况下服用非处方药物、补充剂、替代药品、传统草药或中成药。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 若有任何疑问，请拨打6576 2418与您的医生或资深临床护士洽谈，或拨打6326 5077向药剂师询问。

联合撰写
药剂部门
风湿病与免疫学部门



新加坡中央医院
欧南路
邮区 169608
www.sgh.com.sg

注册商号: 198703907Z
信息截至2016年7月均为正确无误。

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®

印刷资助商



药物须知 硫唑嘌呤 (Azathioprine)



功能与用途

- 硫唑嘌呤(**azathioprine**)是一种抗风湿药物(DMARDs)，可以减少关节发炎，降低永久性的损害和缓解风湿疾病恶化的进度。
- 可以与其它抗风湿药物或生物制剂一起使用来控制疾病。
- 此药也可以用来治疗狼疮肾炎。

服用方法

- 每天**1至2**次，饭后口服，以避免肠胃不适。
- 一般为每天**50至150**毫克。剂量因人而异并根据其它因素做调整，例如病情活跃程度和对治疗的反应。
- 用水吞服片剂，不要将它压碎或嚼碎。

多久后能见效

- 一般服用**1至3**星期便能见效。

忘记服药怎么办

- 如果错过了服药时间，请记得尽快补服。
- 如果太接近下一个服药时间，就不必补服，继续按照原定时间服药。
- 请不要同时服用两次的剂量来进行弥补。

副作用和过敏反应

- 硫唑嘌呤一般会产生一些副作用。
- 常见的副作用有：
 - 恶心、呕吐。
 - 食欲不振。
 - 头晕、头痛。
- 罕见的副作用有：
 - 肝酶升高。
 - 血球数量下降。

如果发现任何严重的副作用或这册子里没有提到的不良反应，请通知您的医生或药剂师。

何时立即求医

- 如果发生以下症状，请尽快求医。
 - 过敏反应的症状，例如皮疹、荨麻疹、瘙痒、水泡或脱皮、喘息、喉咙或心闷、呼吸或说话困难、声音异常嘶哑或嘴脸、嘴唇、舌头或咽喉肿胀。
 - 发烧超过**38°C**，或其它的感染症状，例如寒战、咳嗽或排尿涩痛。
 - 感觉非常疲倦或虚弱。
 - 过度腹泻、呕吐或两者兼有以及严重皮肤过敏现象。
 - 出现黄疸症状（眼白或皮肤变黄）。
 - 呼吸困难。

服药时所需注意的事项

- 服用硫唑嘌呤时应该小心处理。如果配给的量剂需要切割片剂，请专用一把片剂切割刀，不要与他人共用这把割刀。处理后要记得洗手。
- 请按照医生的指示定期验血以免治疗期间发生任何不良的药物反应，因为有些副作用是无症状的。
- 避免到人多的地方。

其它药物与补充剂

- 硫唑嘌呤不是止痛药，您的医生可能会给你一些能缓解疼痛的药物。
- 此药可能不适合与某些痛风药物一起使用，例如别嘌呤醇(**allopurinol**)。
- 如果要服用非处方药物，请先向医生或药剂师咨询。
- 不要在**没有通知医生或药剂师**的情况下服用任何补充剂、替代药品、传统草药或中成药。

饮食禁忌

- 除非医生另有指示，否则每天饮用**2至3**公升的液体，确保身体水分充足。
- 多吃营养丰富的食物（建议少量多餐）。
- 避免喝酒或根据医生建议的喝酒量以及次数，因为酒精会增加肝损伤的风险。
- 禁止吃生的或尚未煮熟的食物。