

药物须知  
抗肿瘤坏死因子  
(Anti-TNF)



Singapore  
General Hospital  
SingHealth

## 功能与用途

- 抗肿瘤坏死因子(anti-TNF)是一种称为生物药剂的药物。抗肿瘤坏死因子攻击肿瘤坏死因子实体。
- 肿瘤坏死因子数量过多时会引发破坏性的发炎。
- 抗肿瘤坏死因子通过直接阻止肿瘤坏死因子的破坏性发炎效应来减少发炎，从而阻止病情恶化。
- 此药只限用在那些对至少一种以上的常规抗风湿药物治疗没有良好反应的病人。长见的抗风湿药物(DMARDs)包括甲氨蝶呤(methotrexate)。
- 抗肿瘤坏死因子药物有5种，包括英夫利昔单抗(infliximab)、阿达木单抗(adalimumab)、依那西普(etanercept)、赛妥珠单抗(certolizumab)和戈利木单抗(golimumab)。

## 注射方法

- 病人可以自己在家中注射阿达木单抗、依那西普、赛妥珠单抗和戈利木单抗。英夫利昔单抗则是在医院进行，每次输液需要约2至4小时。
- 在腹部或大腿皮下注射。
- 开始剂量、维持剂量和奏效的时间详列如下：

药物	一般剂量程序	奏效时间
英夫利昔单抗 (infliximab)	初期：按体重计算，每公斤3至5毫克 (周期：0,2,6星期) 维持：每8个星期一次	2至3个星期
阿达木单抗 (adalimumab)	每2个星期一次，每次40毫克	2至3个星期
依那西普 (etanercept)	每星期一次，每次50毫克	1至2个星期
赛妥珠单抗 (certolizumab)	初期：400毫克(周期：0,2,4星期) 维持：每2个星期一次，每次200毫克	1至2个星期
戈利木单抗 (golimumab)	每月一次，每次50毫克	1至2个星期

## 注射时所需注意的事项

- 治疗前先进行肺结核检测。
- 进行B型和C型肝炎检测。因为抗肿瘤坏死因子疗法可能会使B型和C型肝炎带菌者的病情恶化。
- 抗肿瘤坏死因子治疗也可能会让心脏病症状恶化，所以治疗前后都必须密切关注心脏的情况。
- 请按照医生的指示定期回医院验血以免治疗期间发生任何不良的药物反应，因为有些副作用是无症状的。
- 每次注射，请更换注射部位。
- 避免到人多的地方。

## 忘记注射怎么办

- 如果错过了注射时间，请记得尽快补打。
- 如果太接近下一次注射时间，就不必补打，继续按照原定时间注射。
- 不要同时注射两次的剂量来进行弥补。

## 暂停服药情况

- 如果发现册子里所提及的任何严重感染症状，或服用抗生素后感染症状仍旧持续，请及时通知医生。
- 医生会根据个人情况来决定是否应该停止注射。

## 副作用和过敏反应

- 常见的副作用有：
  - 感染（感冒、鼻窦炎、尿路感染和皮肤感染）。
  - 注射部位的不良反应，例如出血、淤青、红肿、瘙痒、疼痛和肿胀等。
  - 英夫利昔单抗的输液反应，例如红晕、寒战、胸闷、气喘、低血压或高血压等（可服用术前药物预防不良输液反应）。
  - 头痛。
  - 皮疹。
- 不常见的副作用有：
  - 严重感染（肺炎、关节感染、激活肺结核）。
  - 低血小板数量。
  - 局部皮肤肿胀或荨麻疹。
  - 肺部发炎。
- 罕见的副作用有：
  - 血小板、红血球和白血球总数量偏低。
  - 严重肌肉无力。
  - 癫痫发作。
- 长期服用抗肿瘤坏死因子可能会提高淋巴瘤和其它癌症的风险。如果您也同时服用免疫抑制剂，例如甲氨蝶呤和硫唑嘌呤 (azathioprine)，可能会面临更高的风险。

## 何时应该立即求医

- 过敏反应：皮疹、荨麻疹、水泡、气喘、胸闷、呼吸困难，以及口腔、脸部、嘴唇和舌头肿胀。
- 发烧超过38°C、寒战和非常严重的喉咙痛。
- 胸痛或胸闷。
- 气喘或脚踝肿胀。
- 异常瘀伤或出血。
- 出现黄疸症状（眼白或皮肤变黄）。
- 尿色深、胃痛。

## 其它药物与补充剂

- 抗肿瘤坏死因子可以与抗风湿药物，例如甲氨蝶呤、羟氯喹(hydroxychloroquine)、柳氮磺吡啶(sulfasalazine)或来氟米特(leflunomide)一起使用。
- 不要在通知医生或药剂师的情况下服用任何补充剂、替代药品、传统草药或中成药。
- 避免注射活性疫苗，例如活脊髓灰质炎、黄热病、风疹（德国麻疹）、MMR（麻疹、腮腺炎和风疹）、伤寒和BCG（肺结核）。
- 接受抗肿瘤坏死因子治疗的病人应该接受肺炎球菌、流感、B型肝炎和人类乳头状瘤病毒的灭活疫苗。

## 饮食禁忌

- 禁止吃生的或尚未煮熟的食物。

## 药物与生育

- 目前对于抗肿瘤坏死因子对怀孕及孕妇的影响所知有限，因此不建议/鼓励孕妇使用这个疗法。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 近期研究显示，英利昔单抗(**infliximab**)应该不会影响母乳，所以被婴儿吸收的可能性也不大。不过鉴于信息有限，不建议正在哺乳中的母亲接受英利昔单抗治疗。

## 储存建议

- 把药物储进冰箱里，但切勿冻结。
- 别把药物放在高温、潮湿、有阳光直射或孩童触手可及的地方。
- 注射后把针筒丢进锐器处置盒里。存满后再还给药房或诊所处理。

# 总结

- 遵从指定间隔时段在家注射抗肿瘤坏死因子。
- 英夫利昔单抗(**infliximab**)输液程序会在医院进行。
- 定期验血。
- 留意任何可能出现的副作用和过敏反应，以及应当何时立即求医。
- 不要在没有通知医生、资深临床护士或药剂师的情况下服用非处方药物、补充剂、替代药品、传统草药或中成药。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 若有任何疑问，请拨打**6576 2418**与您的医生或资深临床护士洽谈，或拨打**6326 5077**向药剂师询问。

联合撰写  
药剂部门  
风湿病与免疫学部门



Singapore  
General Hospital  
SingHealth

新加坡中央医院  
欧南路  
邮区 169608  
[www.sgh.com.sg](http://www.sgh.com.sg)

注册号: 198703907Z  
信息截至2016年7月均为正确无误。

**PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®**

印刷资助商

