

## 总结

- 除非医生另有指示，否则每天按时服药。
- 定期验血。
- 留意任何可能出现的副作用和过敏反应，以及应当何时立即求医。
- 不要在没有通知医生、资深临床护士或药剂师的情况下服用非处方药物、补充剂、替代药品、传统草药或中成药。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 若有任何疑问，请拨打**6576 2418**与您的医生或资深临床护士洽谈，或拨打**6326 5077**向药剂师询问。

联合撰写  
药剂部门  
风湿病与免疫学部门



新加坡中央医院  
欧南路  
邮区 169608  
[www.sgh.com.sg](http://www.sgh.com.sg)

注册商号: 198703907Z  
信息截至2016年7月均为正确无误。

**PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®**

印刷资助商



## 药物须知 别嘌醇 (Allopurinol)



## 功能与用途

- 别嘌醇 (**allopurinol**) 是一种可以降低体内尿酸水平和防止结晶形成的药物。
  - 长期使用可以预防痛风发作。
  - 化解皮下组织尿酸结晶。
  - 预防因高尿酸而引起的肾结石。
  - 降低因化疗而引起的高尿酸。
- 此药也可以用来治疗其它疾病，例如莱尼综合征 (**Lesch-Nyhan Syndrome**)。

## 服用方法

- 医生通常会从低剂量开始配给，然后根据血液里的尿酸浓度和治疗调整剂量。这是为了让病人更容易适应药物和减少因初期用药而引起痛风发作的可能性。
- 别嘌醇的药效缓慢。除非服用后出现过敏症状，否则耐心地按照医生的处方服药。
- 每天同一时间饭后服药。
- 除非医生另有指示，否则每天饮用**2至3**公升的液体，确保身体水分充足（尤其是早上），来化解现有的结晶或防止新的结晶形成。
- 服药期间也可以喝无咖啡因和无碳酸的饮料。

## 多久后能见效

- 一般服用几个月后便能见效。
- 服后首几个星期或几个月内，痛风的发作机率可能会比较频密。不过长期服用可以缓解发作。
- 别嘌醇也可以与低剂量的秋水仙碱 (**colchicine**) 或非甾体抗炎药物 (**NSAIDs**) 一起服用来预防或降低发作率。

## 忘记服药怎么办

- 如果错过了服药时间，请记得尽快补服。
- 如果太接近下一个服药时间，就不必补服，继续按照原定时间服药。
- 请不要同时服用两次的剂量来进行弥补。

## 副作用和过敏反应

- 别嘌醇一般耐受性良好。不过和许多药物一样，此药也可能会引起副作用或过敏反应。常见的副作用有：
  - 腹泻或大便稀散。
  - 肠胃不适。
  - 嗜睡（不常见，情况因人而异）。若发生，请避免驾驶或操作重型机械。

## 何时立即求医

- 有些病人可能会产生罕见且严重的敏感反应。如果发生以下症状，请立即停止服药，尽快求医。
  - 皮疹、瘙痒和/或肿胀（例如脸部、唇部、舌头、喉咙）。
  - 皮肤多处脱皮、溃烂。
  - 粘膜溃疡。

## 其它药物与补充剂

- 医生可能会在治疗初期开一些药来消炎、止痛和预防痛风发作。
- 如果要服用非处方药物，请先向医生或药剂师咨询。
- 不要在没有通知医生或药剂师的情况下服用任何补充剂、替代药品、传统草药或中成药。
- 如果您正在服用抗凝血药，例如华法林 (**warfarin**)，请通知您的医生或药剂师。他们将能给您提供进一步的医疗建议。

## 饮食禁忌

- 除非医生另有指示，否则每天需饮用**2至3**公升的液体，确保身体水分充足。

## 药物与生育

- 如果您有计划生育、正在怀孕或哺乳，进行药物治疗前，请先向医生咨询。

## 储存建议

- 别把药物放在高温、潮湿、有阳光直射或孩童触手可及的地方。