

- **休息和运动**

当患者病情发作时应作充分休息。于病情缓解时, 医生或会建议一系列的适度运动如游泳或步行以保持关节强壮和活动性。



自体免疫与关节炎中心

新加坡中央医院

第五座一楼

欧南路

邮区 169608

www.sgh.com.sg/arc

询问热线: (65) 6321 4377

Reg. No: 198703907Z

资料正确为印刷截至2014年3月为止

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®

自体免疫及关节炎中心

风湿与免疫部门

白塞氏病



Singapore General Hospital
SingHealth

什么是白塞氏病？

白塞氏病是一种主要影响年青人的罕见疾病。这个疾病会在多个身体部位出现炎症。包括眼睛、口腔、皮肤、生殖器官、关节、血管和神经系统等。

什么原因导致白塞氏病？

病发原因不明确,但许多人认为它是能引致身体免疫系统功能失调的一种自身免疫性疾病。基因和环境因素如反复性感染,都有可能是导致白塞氏病的原因。

谁会受影响？

任何人都可能患上白塞氏病。但较普遍发病年龄介于20至30岁之间。一般来说,男性比女性更早发病而且严重。

有什么症状？

白塞氏病的症状因人而异,最常受影响的部位包括：

- 口腔**

口腔溃疡是最常见的症状。这种溃疡可出现于嘴唇内则、牙床、脸颊或舌头。一般需要约7-10天痊愈,症状会经常复发。
- 皮肤**

有些患者的身体会出现类似青春豆的皮疹,有些则在外小腿上出现红色且突出的硬瘤。皮疹也是复发性的,一般约10-14天就会自行痊愈。
- 生殖器**

溃疡是圆形且呈红色。最常出现于阴茎和女性阴道等,但不属于性传播疾病。
- 眼睛**

可引发眼睛发炎,称为葡萄膜炎。葡萄膜炎引致眼睛发红、疼痛和视力模糊。若不及早治疗,可以导致失明。

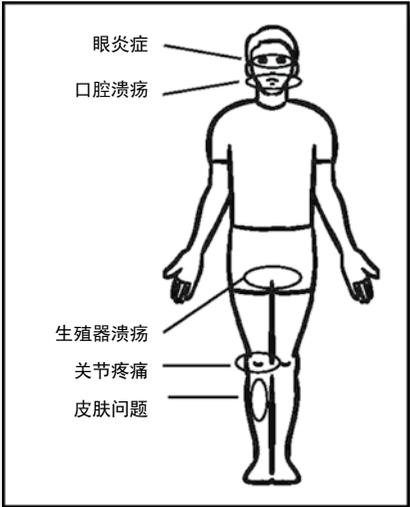
- 关节**

受影响的关节会因炎症而肿胀、发红和疼痛。膝盖、脚踝、手肘和手腕是最常受累的关节。
- 血管**

动脉及静脉都可能发生炎症,导致手脚发红、疼痛和肿胀,甚至可以阻塞血管,导致血栓形成。
- 消化系统**

各式各样的症状都可影响消化系统,包括腹痛、腹泻或肠道出血。
- 脑部**

脑部及神经系统的炎症可引起头痛、发热、定向障碍、平衡能力差和中风。



如何诊断白塞氏病？

由于白塞氏病无法从血检中诊断,而且症状也和许多其它疾病非常相似,所以在确诊之前,必须先排除其它疾病的可能性。

故此根据一组症状和征兆来诊断,例如最少三年一次反复性口腔溃疡,以及下列任何两项：

- 眼病问题**(须有眼专科医生确定)
- 皮疹**
- 生殖器溃疡**
- 针刺反应测试呈现阳性**(一种指示免疫系统是否对轻微损伤有过敏反应的测试)

有什么并发症？

如果白塞氏病患者的眼睛受到影响,便应该接受眼专科医生仔细监测。虽然无法将疾病根治,但是可以控制病情扩展,降低严重性并发症的风险。

怎样治疗？

目前白塞氏病还没有根治的方法,只能把治疗策略集中于炎症控制、舒缓患者的具体症状和防止严重性并发症。病情轻微的患者一般都不需要接受治疗,唯有在急性发作时才需要接受治疗。病情严重时,患者就得必须长时间服药。

治疗通常包括以下一种或多种：

- 外敷皮肤霜、凝胶及软膏**

这些通常是用于皮疹、口腔或生殖器溃疡患处。它们通常含有类固醇药物减轻炎症,以及麻醉药物减轻疼痛。
- 漱口水**

这可减轻口腔里的炎症和缓解疼痛及不适。
- 眼药水**

含类固醇或其它抗炎药性的眼药水可舒缓眼睛疼痛和发红的症状。
- 非类固醇抗炎药(NSAIDs)和环氧合酶- 2 抑制剂(COX-2 inhibitors)**

这些口服药物减轻关节疼痛和肿胀,而且对患有有关节炎的白塞氏病患者特别有效。但长期服用可引致肾损害、胃不适、甚至胃出血,特别于曾有胃溃疡病史的患者上。当处方给患有心脏疾病,高血压或曾中风的患者时更须多加注意。
- 口服类固醇及其它免疫抑制药物**

药物如泼尼松龙(prednisolone)经常成功地使用于中度或严重的白塞氏病患者。它能减轻疼痛和炎症。类固醇经常与其它免疫抑制药物如环磷酰胺(cyclophosphamide)、甲氨蝶呤(methotrexate)、硫唑嘌呤(azathioprine)或环孢(cyclosporine)同时使用。由于这些药物抑制免疫系统,所以会增加感染的风险。其它已被使用来治疗白塞氏病的药物包括秋水仙碱(colchicine),和较新的疗法如生物制剂(biologic agents)如依那西普(etanercept)及英夫利昔单抗(infliximab)。