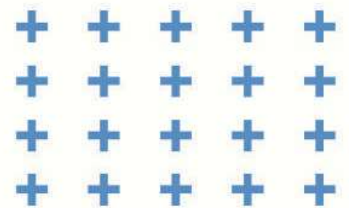


# 重症哮喘 知多少



Created by:



Singapore  
General Hospital  
SingHealth

Endorsed by:



Lung Centre

Supported by:



SANOFI GENZYME



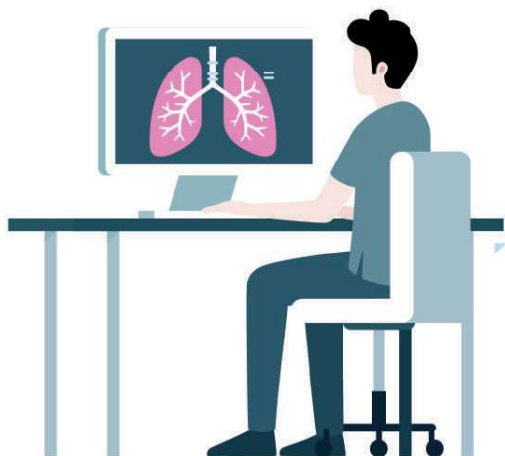
# 1. 重新思考您对哮喘的认知。

许多患者，因为长年患有哮喘病，已将症状视为日常生活的一部分。您可能早已习惯了这种情况，并且觉得自己的病状已受到控制。

但是，如果这些症状影响到您的生活作息，甚至经常复发，您也许该重新思考对于哮喘的了解。

我们必须明白：哮喘是无法痊愈的。久而久之，可能会造成肺部的永久伤害。

所以，与医疗团队详谈是至关重要的。您可向他们更进一步地了解关于控制哮喘的新方法。



## 2. 什么是重症哮喘？

大约 5 - 10% 的哮喘患者患有重症哮喘。

这些患者虽已使用高剂量预防药物，但仍会经常出现哮喘的相关症状，或哮喘频密发作的情况。

## 3. 哮喘的多种类型

科学研究的新进展证实哮喘不只有一种类型。因此我们必须了解不同种类的哮喘。

肺部深处会出现一种特定类型的发炎症状，称之为 2 型发炎。它可形成两种极为常见的哮喘类型：“嗜酸性”和“过敏性”。



# 4. 重症哮喘

## 的生物疗法

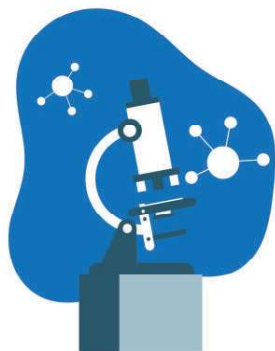


### 4.1. 什么是生物药品?

生物药品是较新的药物。它们并不采用化学成分，而是用蛋白质、核酸、或细胞组织构成。

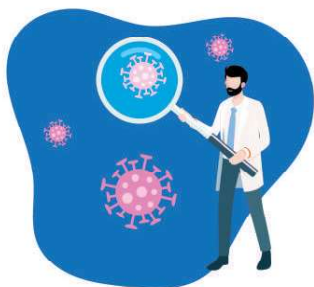
把这些物质进行改良后，就能向人体内的特定分子、抗体或细胞对症下药。因此，这类疗法非常精准。

治疗哮喘时，生物药品能够抑制发炎，因而减低引发哮喘症状的几率



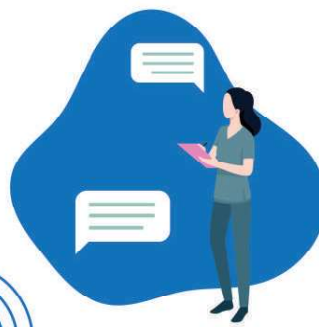
### 4.2. 谁适合使用生物药品?

如果使用了高剂量预防药物，重症哮喘仍然不受到控制，病患可考虑使用生物药品。



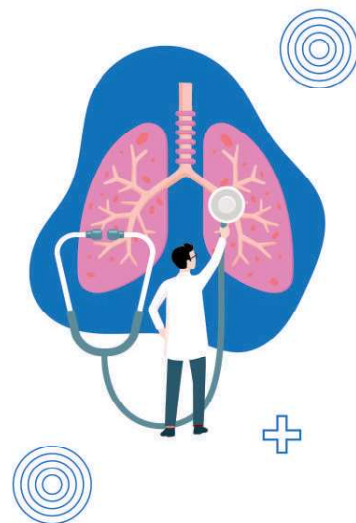
### 4.3. 以下情况表示哮喘控制欠佳

- 如果经常发生以下的症状：
  - 呼吸短促
  - 喘息
  - 咳嗽
  - 夜间因呼吸困难而乍醒
  - 日常作息受影响等常见症状
- 每周多次使用缓解药物，如 Salbutamol 吸入器或额外使 Budesonide-Formoterol
- 反复因哮喘入院治疗，到急诊室就医或使用口服类固醇
- 肺功能受损



### 4.4. 在还没开始使用生物药品之前，医护人员将会向您确认以下的事项：

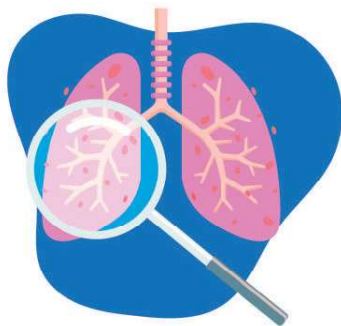
- 您目前仍按时服用预防药物，并且正确使用吸入器
- 您已尽可能避开可引起哮喘症状的各种情形
- 您没有影响哮喘控制的其他疾病





## 4.5. 生物药品有什么好处?

- 减少哮喘发作和相关症状的频率
- 减少入院治疗、到急诊室就医和使用口服类固醇的次数
- 已定期服用类固醇的患者，可减少类固醇剂量
- 减少附加药物的需求 (从而减少副作用的可能性)
- 减少因哮喘而请假/缺席的次数
- 改善生活品质
- 某些生物药品甚至能够改善肺功能，以及改善其它异常发炎所引发的症状。



## 5. 哪一种生物药品适合治疗重症哮喘?

目前 (2021)，新加坡卫生科学局以批准了四种哮喘生物药品：

- Omalizumab,
- Mepolizumab,
- Benralizumab
- Dupilumab

其它药品正处于研发和临床试验的阶段。



## 6. 如何选出最适合的生物药品?

不同的生物药品能针对引起发炎或过敏的不同的因子。医生会先帮您进行筛选测试，例如验血、测试肺功能和通过皮肤检测过敏反应。之后才能确定较适合您的生物药品。

## 7. 如何使用生物药品?

- 皮下注射
- 注射后接受观察(30分钟到2小时)
- 生物药品施打法各异，有每两周，或每四个星期，或每八个星期





## 8. 可能出现哪些副作用？

总的来说，研究显示生物药品是十分安全的。

较常见的副作用包括：

- 注射部位疼痛
- 头痛
- 喉咙痛
- 疲劳

非常少数的人可能出现：

- 眼肿
- 荨麻疹
- 皮疹
- 昏厥或头晕
- 呼吸困难

## 9. 我必须接受多久的生物药品治疗？

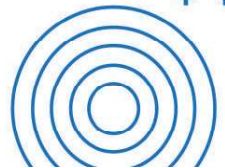
若要确认重症哮喘是否得到改善，可能需要长达6个月的观察时间。

如果生物药品能适当的控制哮喘，您可以与医疗团队商量疗程的长短。如果反应良好，生物药品可长期使用。

## 10. 生物药品需要多少费用？

生物药品每年费用高达数千元。但有些病人已在治疗哮喘症状和发作时，花上超过生物药品的费用。

生物药品并不便宜。因此医疗团队会与您讨论，并选择最适合您的疗法。



## 11. 其他控制重症哮喘的方法

### 11.1 按时服用预防药物

即使感觉到生物药品使您的病情好转，您也不应该擅自停止药物。请在决定更改药物之前与医生详谈。



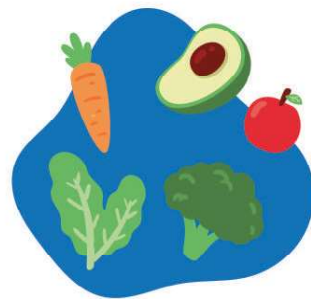
### 11.2 运动

科学研究已证明运动有助于改善重症哮喘患者的生活品质。



### 11.3 注重饮食

健康饮食与积极活跃的生活方式对重症哮喘病患的心肺功能有益。



### 11.4 请勿吸烟

如果您觉得戒烟困难，我们可以介绍您戒烟顾问。

### 11.5 接种疫苗

重症哮喘患者更容易引发流感并发症。因此建议每年应接种流感疫苗。







**主动积极地控制哮喘能改善现有的情况，最终也能获得更好的生活品质。**

**请和医生共商对策，设计出客制化的计划，时时注意自己的症状，并且按照医生的处方按时用药。**

**您也必须对医生坦然，让我们从中帮助您改善哮喘的控制。这也将让您的症状随着而进步。**



Difficult-To-Treat / Severe Asthma Clinic  
Immunology Hub  
Block 3 Basement 1  
Department of Respiratory and Critical Care Medicine  
Singapore General Hospital (新加坡中央医院)

电邮: [rccmappointment@sgh.com.sg](mailto:rccmappointment@sgh.com.sg)

热线: 6326 5361 (办公时间)

