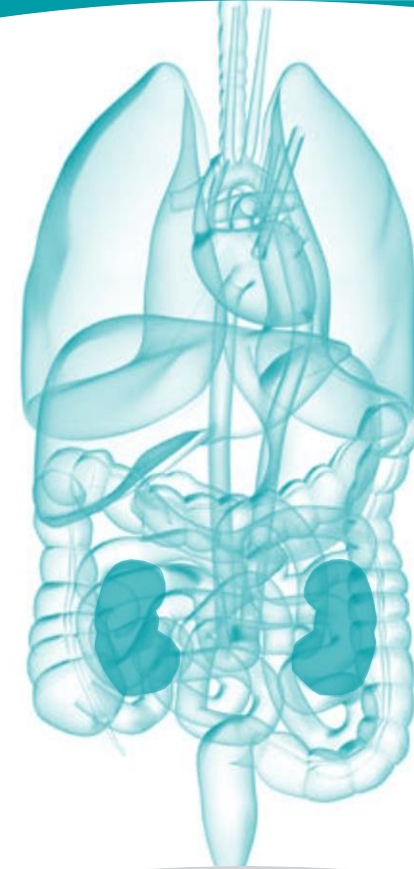


肾脏科部

# 患者信息 狼疮性肾炎



Diabetes & Metabolism Centre  
Level 4  
17 Third Hosital Avenue  
Singapore 168752  
[www.sgh.com.sg](http://www.sgh.com.sg)  
General Enquiries: 6222 3322  
Appointments: 6321 4377

注册编号 : 198703907Z  
上述信息截至2018年3月正确无误

PATIENTS. AT THE HE<sup>♥</sup>RT OF ALL WE DO.®



## 什么是狼疮性肾炎？

狼疮性肾炎是一种系统性红斑狼疮(systemic lupus erythematosus)或通称狼疮所引起的肾脏炎症，而系统性红斑狼疮则是一种会攻击自身细胞的免疫性疾病。狼疮也会影响身体的其他部位如皮肤、关节、血液、大脑和心肺。

狼疮性肾炎可导致血尿、蛋白尿以及肾功能障碍。当肾脏运作不良时，血液中的废物和液体无法被排出，便会造成废物的积聚和体液滞留，引起高血压。如果病情未得到改善，患者可能需要做透析治疗。

## 病因是什么？

当狼疮影响到肾脏时，便会引发狼疮性肾炎。狼疮的根本病因尚不清楚，但不排除遗传和环境因素可能所带来的影响。

## 有哪些症状？

狼疮性肾炎的严重程度不同，症状也会不同。于常见情况，患者可能具有高血压、泡沫或微红色尿液，或者足部、脚踝、手或面部肿胀。如果未经诊断或治疗狼疮性肾炎，肾脏将形成永久性瘢痕，并发生不可逆转的肾功能衰竭，最后发展至末期肾病。

狼疮性肾炎的患者也可能出现其他狼疮症状，例如关节疼痛或肿胀、面部或躯干皮疹以及发热。

## 哪些人容易患病？

所有年龄层的男女都有可能患上狼疮性肾炎，不过狼疮最常见于20岁至40岁的女性。

## 如何诊断？

血液和尿液检测可以测出狼疮性肾炎的征兆，但还是需要通过肾脏活体检验，从显微镜下观察的肾脏组织，评估肾脏炎症的严重程度来确认。

## 如何治疗？

治疗取决于急性炎症和慢性瘢痕形成的严重程度。一般会使用能让免疫系统停止攻击肾脏细胞的药物，如泼尼松龙(prednisolone)、环磷酰胺(cyclophosphamide)、霉酚酸酯(mycophenolate mofetil)或霉酚酸钠(mycophenolate sodium)和羟氯喹(hydroxychloroquine)。

患有高血压或肿胀的患者，可能需要使用抗高血压或抗肿胀的药物来治疗，或减少摄取盐分的摄取。

治疗虽然能帮助控制肾脏炎症，但是患者还是必须定期看医生，因为三分之二的患者往往会急性发作，10%的患者可能对治疗无效而发展成末期肾病以致需要在5年内接受肾脏移植或透析治疗。

## 狼疮性肾炎将如何影响我的生活？

阳光能导致狼疮发作，因此患者不宜曝晒在阳光下。若要外出就必须做好防晒措施，如涂抹防晒膏或佩戴帽子等。