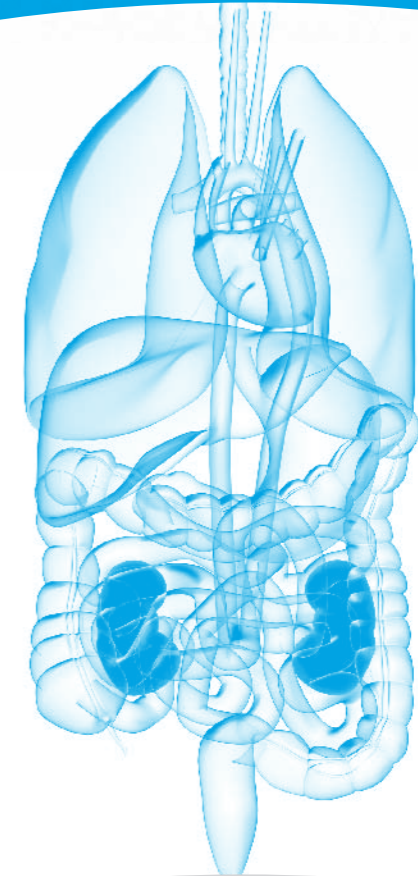


肾小球肾炎



什么是肾小球肾炎

肾小球肾炎是一种由肾小球（肾内用于将“血液”血液过滤生成原尿的一团毛细血管丛）引起的肾炎。当肾小球发炎损伤后，人体便可能无法进行正常的血液净化功能，从而导致毒素累积和水肿。随着病情进一步发展，还可能导致永久性肾损伤和肾衰竭。

肾小球肾炎是怎么引起的？

肾小球肾炎分为好几种类型。人体免疫系统紊乱（自体免疫性疾病）或对某种未知诱因（例如病毒性感染）的变态反应都可能引起该疾病。一旦发病，人体内的免疫系统便会攻击自己身体的正常细胞，也就是说肾细胞会受到攻击，并因此发炎损伤。



Singapore
General Hospital
SingHealth

新加坡中央医院
肾内科
肾小球肾炎项目
欧南路，新加坡169608

预约网址：<http://www.sgh.com.sg/appointment>
预约电话：(65) 6321 4377

注册号: 198703907Z
正确的信息在2015年七月

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®



Singapore
General Hospital
SingHealth

哪些人会被感染?

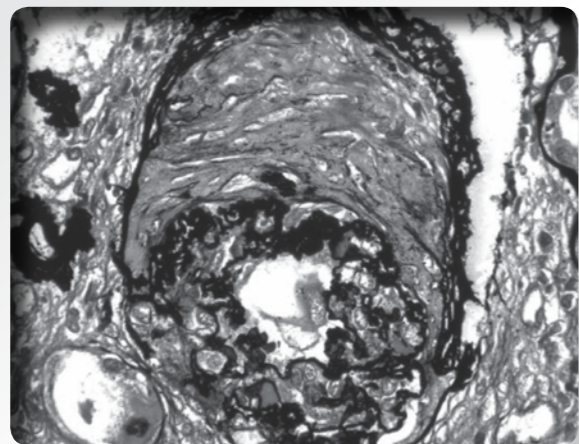
儿童，男性和女性都可能感染肾小球肾炎，虽然女性通常更容易被感染。

肾小球肾炎有哪些征兆和症状?

肾小球肾炎在早期可能不会出现任何征兆或症状，只有在进行常规体检时，才可能发现肾小球肾炎（如检测到尿液中存在血或蛋白质）。某些类型的肾小球肾炎还可能与身体其他部位的疾病一起出现，这些疾病是由多处的系统自体免疫问题导致的，例如由系统性红斑狼疮（SLE）所引发的皮疹或关节炎。

急性肾小球肾炎患者还可能出现以下症状：

- 头痛，恶心（反胃），呕吐，发烧，风寒
- 面部、手、脚肿胀
- 泡沫尿、血尿或尿液颜色暗沉
- 尿量减少
- 高血压



如何诊断肾小球肾炎?

采取血液样本，对肾功能进行评估，并检查自身抗体和其他相关病情（例如病毒性感染）。

采集尿样，检测尿液中是否存在血和蛋白质。

24小时尿蛋白定量。

肾活检 – 这是一项在病房内进行的局部麻醉手术，该手术利用一根超声引导针从肾脏中取出少量样本进行显微镜检查。

某些类型的肾小球肾炎还伴随着一些恶性疾病，例如骨髓浸润、实质器官肿瘤。因此，医生可能建议患者接受进一步检查，例如CT扫描、内窥镜检查或骨髓检查。

如何治疗肾小球肾炎?

治疗方法取决于肾小球肾炎的类型和严重程度。

紧急疗法

免疫抑制疗法 – 利用免疫抑制剂调节人体免疫系统，从而减少对肾细胞的损伤。这些药物往往伴随着一定的副作用，免疫抑制剂的选择通常取决于肾小球肾炎的类型、严重程度和患者的体质。

对于急性肾小球肾炎，如果肾功能严重受损，则可能需要采用透析（俗称“洗肾”）形式的肾脏替代治疗。通常情况下，透析将一直进行下去，直到患者身体对治疗出现反应，并恢复肾功能。某些患者可能需要长期进行透析。

常规疗法

控制血压，降低肾小球内的压力，这种疗法往往借助血管紧张素转换酶抑制剂或血管紧张素受体阻滞剂等特定药物控制病情。

服用利尿剂，帮助排出体内多余水分和盐分。

控制饮食中盐的摄入。

肾小球肾炎患者的未来

这取决于肾小球肾炎的类型、发现时间和个人体质。如果及早发现，则有足够的机会来控制病情。如果是在晚期发现，已经有大量肾小球不可逆转地发炎损伤，则建议患者准备接受长期肾脏替代治疗。

在一些病情较轻的慢性肾小球肾炎病例中，患者通常肾功能正常或有轻微损伤，没有高血压或有轻度高血压，并可能伴随尿液异常，例如血尿或蛋白尿。这些患者一般预后较好，每年只需进行一两次检查。定期健康检查十分重要，以便患者在肾小球肾炎复发或恶化前及时采取措施。

一旦开始服用免疫抑制药物，患者需要经常去看医生，以监测尿液中血或蛋白质的含量、肾功能状况以及可能由治疗所引发的并发症。

整个过程可能会持续很长一段时间，但患者应始终谨记，治疗的目标是预防肾衰竭。