

❌ 护足禁忌 ❌

避免双足
受热受寒



1

❌ 不可太热
❌ 不可太冷

不可用海水
清洗伤口
或做鱼疗



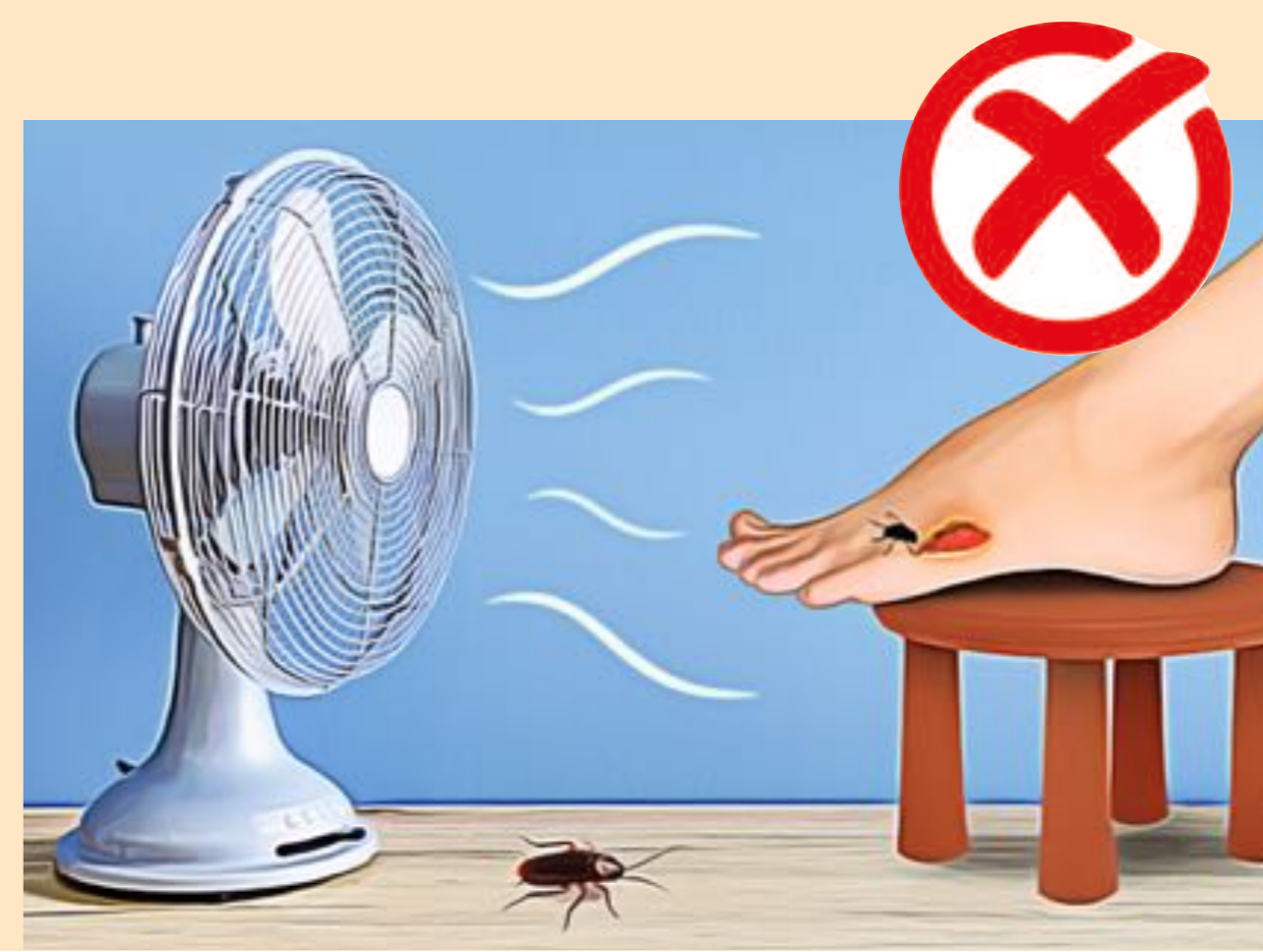
4

避免赤脚
或穿拖
鞋行走



2

禁止吹
干伤口



5

不可在
足底按摩
步道行走



3

禁止在
伤口上涂
传统药膏



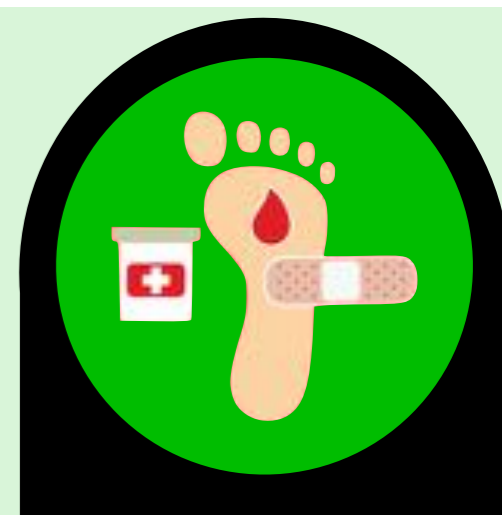
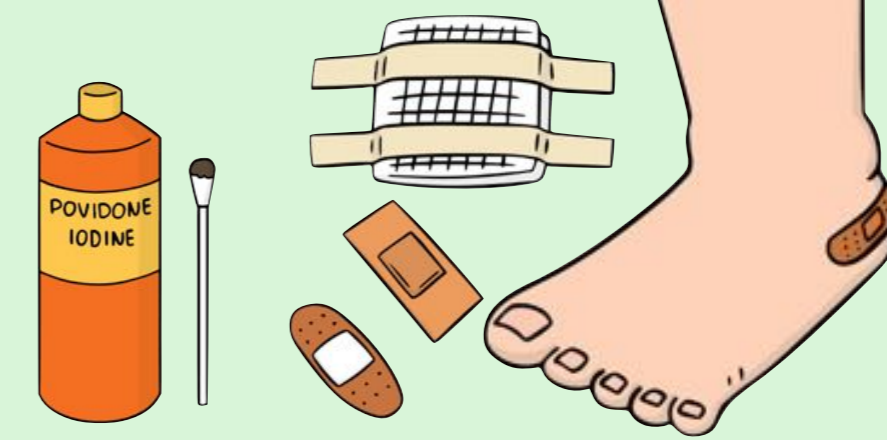
6

如何处理紧急情况

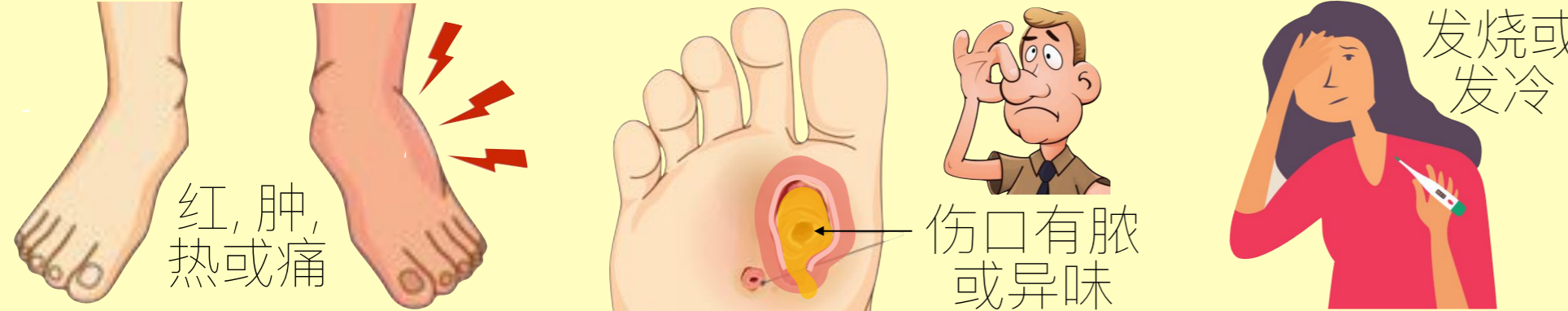
如果发现以下任何情况:



请用消毒液
清洗并用
干燥的无菌
纱布包扎



如果发现任何感染或伤口恶化的迹象:



在24小时
内看医生
或足部治
疗师



如果突然出现以下任何情况:



请立即去急诊部



延迟治疗可能
导致严重的并发症

