



针灸门诊简介

针灸治疗服务在新加坡中央医院最早开始于1998年，属于神经内科下的一个部门。当时主治包括神经系统病变、内科、外科等多种疾病。

自2005年，针灸门诊归纳于麻醉科。为了能够更完善的全面照顾持续性疼痛患者，在2007年与疼痛专科团队组成了疼痛治疗中心。此后针灸门诊继续为病患提供治疗骨科、外科、内科及妇科等多种疾病。

为了不断追求卓越治疗服务，针灸门诊也一直在积极进行和参与临床治疗和研究。

针灸门诊

本中心只接受转诊和预约的病患。您可向您的主治医生索取一封转介信，再与新加坡中央医院预约。



疼痛治疗中心 (针灸门诊)

新加坡中央医院
欧南路第5座2楼
邮区169608
www.sgh.com.sg

营业时间:

星期一至星期五: 早上8时至下午5时
周末与公定假日休息。

如需预约, 请联系:

电话: (65) 6321 4746

询问详情:

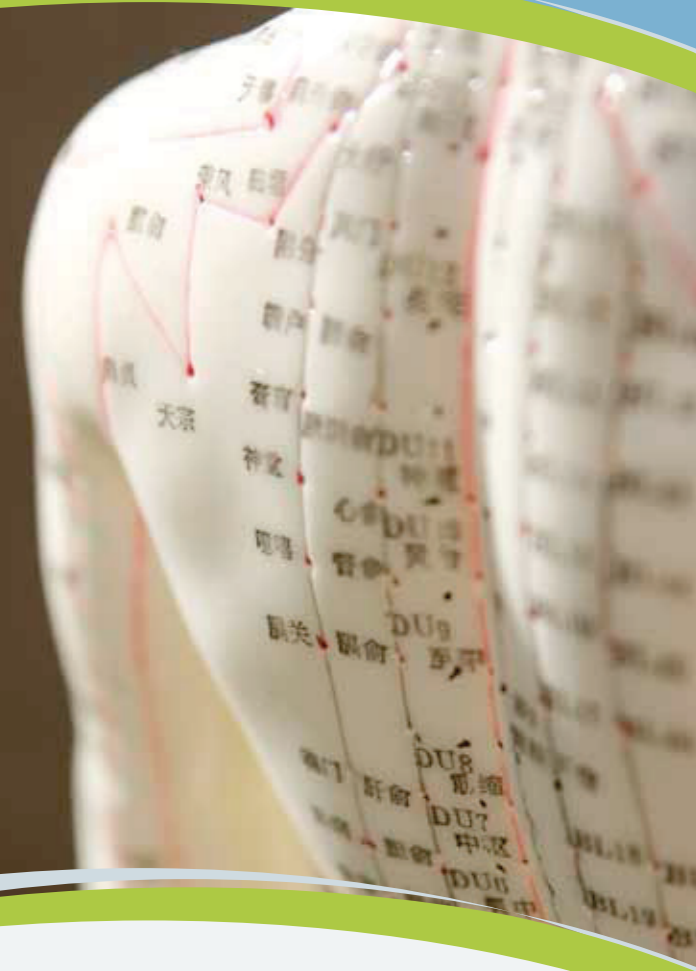
电话: (65) 6321 4746
传真: (65) 6410 9045

注册号码:198703907Z
本文件之资料截止2020年3月为止正确无误。

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®

疼痛医学科

关于 针灸门诊



针灸基本简介

针灸是由“针”和“灸”构成，是针法和灸法的合称。它是中国传统医学的一个重要组成部分。针法是把毫针通过体表一定的穴位刺入皮内，运用捻转与提插等针刺手法来治疗疾病。灸法是燃烧着的艾柱或艾卷在一定的穴位上方进行熏灼，或用TDP热疗仪代替艾熏，利用热的刺激来治疗疾病的一种方法。

针灸疗法是中医遗产的重要组成部分，是一种“从外治内”的治疗方法。是通过经络、腧穴的作用，应用一定的手法，调理气血阴阳和脏腑的功能，从而达到防治疾病的目的。

传统的中医理论认为，“气”和“血”是人体内的重要物质。它们沿着一定的经络循环运行，营养着机体和脏腑组织。当人体内气血的运行发生紊乱，脏腑功能失调时，就会导致疾病的发生。针灸可以通过调节气和血，阴和阳的平衡，以及脏腑的功能的协调，而达到治疗疾病的目的。

针灸的主要方法有：

- 针刺或加电针
- 艾灸/热疗仪
- 拔罐
- 耳穴针刺或埋豆

现今针灸

进入21世纪，随着针灸医疗的副作用小，更广泛得到应用，并且许多临床证据肯定了针灸对内外妇儿科常见病的疗效。如下列病种：

- 呼吸系统疾病
- 耳鼻喉和口腔疾病
- 妇科疾病
- 心血管疾病
- 消化系统疾病
- 眼科疾病
- 神经系统疾病
- 骨科疾病
- 其他常见病：失眠、疲劳、抑郁、焦虑等

对于疼痛,针灸治疗疗效较好的疾病包括：

- 腰背痛
- 颈痛
- 肩痛
- 面痛
- 坐骨神经痛
- 关节炎
- 腹痛
- 骨盆及妇女经痛
- 神经痛

常见问答

Q 针灸针干净吗？

A 目前，新加坡中央医院针灸门诊所使用的针灸针是经过预先消毒，单独包装，一次性使用的。因此可以保证防止由于针具的不卫生而导致疾病传播。

Q 针灸痛吗？

A 针灸的感受因人而异。当针进入穴位后，您可能会觉得在被针灸的部位有点酸麻肿胀或微痛，或温热的感觉。中医将这种正常针感称为“得气”。

Q 针灸治疗疗效有多大？

A 治疗疗效因人而异，因病情而定。

Q 接受针灸治疗前，应该做哪些准备？

- A 在治疗之前，您应该：
- 保持良好的个人卫生以减少感染的可能性。
 - 不要佩戴任何首饰。
 - 穿宽松的衣裤，不要穿长袜。
 - 在过度疲劳、饥饿、过饱以及情绪不安时，暂时避免针灸。

Q 接受针灸治疗时，应该注意些什么？

A 接受针灸治疗时，身体要放轻松，姿势要舒适。如果出现以下症状，请立即通知您的针灸师，或通过护士通知医师。他们会采取适当的措施来加以调整：

- 头晕
- 恶心
- 冒冷汗
- 胸闷
- 疼痛或灼热
- 或某个穴位不舒服等

在留针期间，患者尽量放松，避免动作太大，使针弯曲而导致疼痛或其它问题。

Q 整个疗程需要多少时间？

A 治疗疗程视个人情况而定。通常一个疗程为5-10次。每次治疗是约25分钟。

