

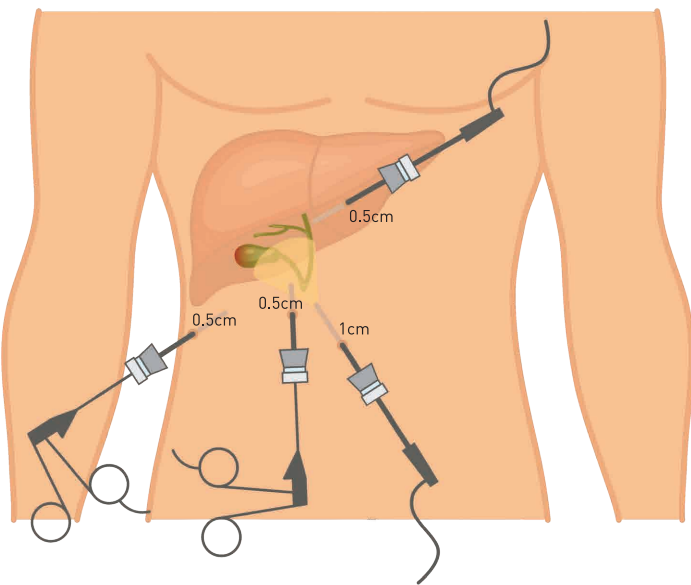
腹腔镜胆囊切除术的优点

与开腹手术相比，腹腔镜胆囊切除术具有以下优点：

- 恢复时间较短。
- 缩短住院时间。
- 减少术后疼痛。
- 疤痕最小。

腹腔镜胆囊切除术的总体风险非常低。较严重、但不常见的可能并发症包括：

- 出血。
- 肠道损伤。
- 感染。
- 胆管损伤。



联系我们

欲了解更多信息，请致电或访问：

一般查询（24 小时）： 6222 3322

门诊预约： 6321 4377

www.sgh.com.sg/HPBTrS



Outram Road Singapore 169608

电话：6321 4377 传真：224 9221

全科医生热线：6321 4402

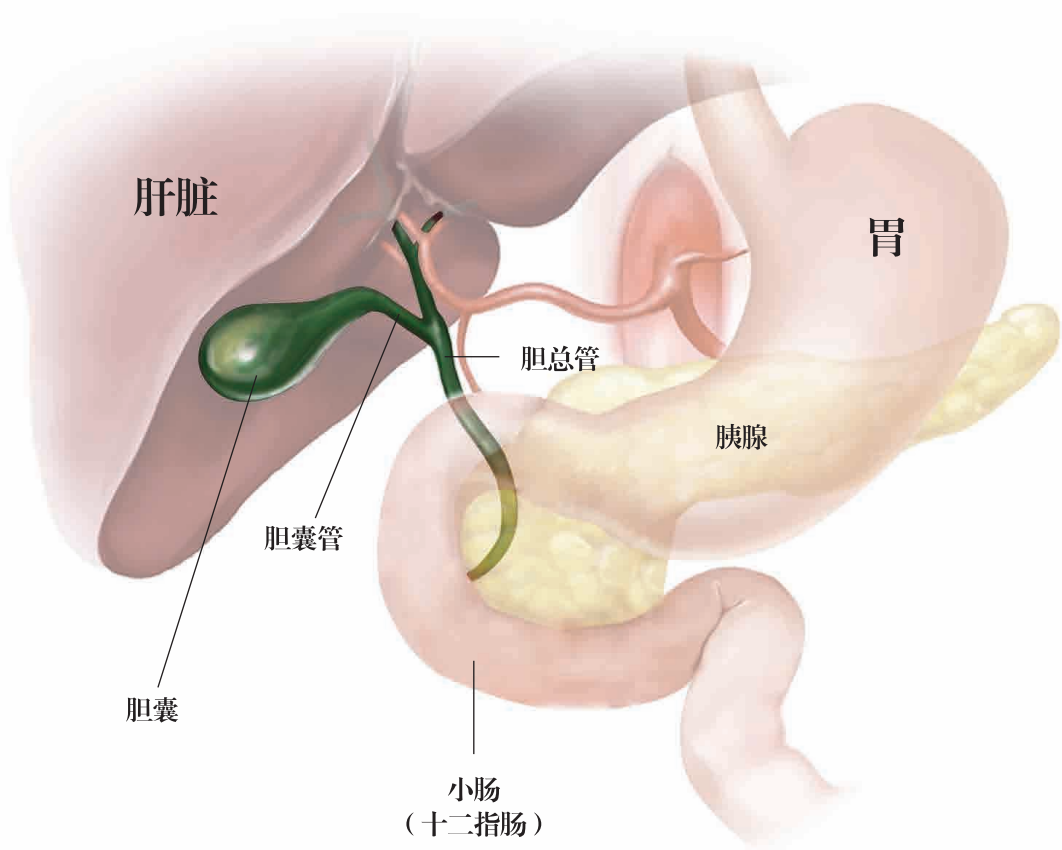
腹腔镜胆囊切除术

肝胆胰与移植手术科



什么是胆囊？

胆囊是位于腹部右上侧、肝脏下方的一个小梨形器官，负责存储胆汁。胆汁是您的肝脏产生的消化液。当我们用餐时，胆囊会将胆汁释放到小肠里，以消化食物中的脂肪。如果胆囊被切除，肝脏会继续产生胆汁并直接流入小肠。



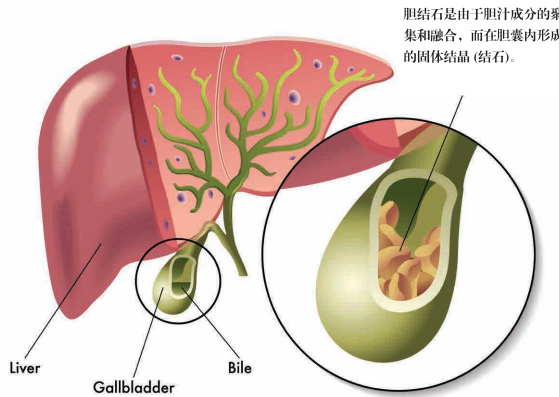
什么原因会导致胆结石？

胆结石是当存储在胆囊里的胆汁与其他液体成份不平衡导致硬化形成细石状物质。

谁会得胆结石？

- 中年女性
- 体重过重者
- 有胆结石家族史的人

与西方患者相比，亚洲人更容易得胆结石。此外，许多胆结石患者没有明显的危险因素。



如何治疗胆结石？

有些胆结石会导致疼痛、腹胀、感染和胆汁滞流。如果发生严重的疼痛、感染或其他病发症，医生可能建议您将胆囊切除，因为它是人体非关键的器官，这个常见的手术就称为胆囊切除术。如果是在无症状的情况下偶然发现胆结石，则可以继续观察，一般不建议动手术。

标准的治疗方式是一种称为腹腔镜胆囊切除术的微创手术，我们的外科医生会在您的腹部切出四个小切口进行胆囊手术。不过，在某些情况或病情下，可能需要进行开腹手术（切口约 8 厘米）或采取更安全和更好的选择。

如果在胆管内发现结石，可以在腹腔镜胆囊切除术之前或之后进行内镜逆行胰胆管造影术（ERCP）。

住院天数

您将在手术前一天或当天早上入院。手术后，您通常会留院一晚。如果您接受的是开腹手术，可能需要再多住几晚。较年轻、健康的患者可能可以在当天晚上回家。

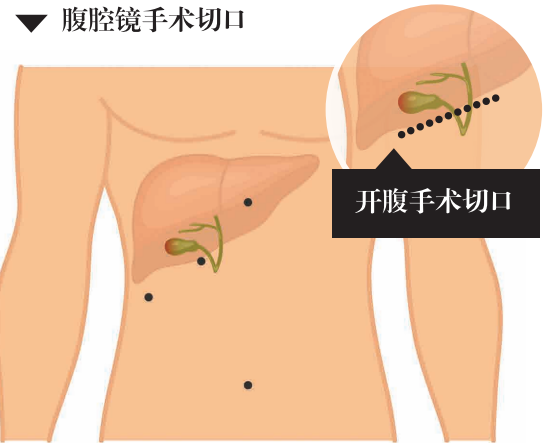
手术过程

无论采用任何一种手术，都将进行全身麻醉。

在胆囊切除手术中将通过四个切口中的其中一个切口（靠近肚脐）插入腹腔镜的镜头，以提供您的器官的近距离视野。切除胆囊的手术则通过三个较小的切口（0.5 厘米）进行，并通过靠近肚脐的切口取出胆囊。

腹腔镜手术安全有效。如果在腹腔镜手术过程中出现任何困难，外科医生将改用开腹手术。如果胆囊构造异常、出现严重的炎症或感染，就可能发生此情况。这是以患者的安全和最佳利益为首要考虑所做的决定。

▼ 腹腔镜手术切口



手术后

从麻醉中苏醒后，您需要接受几个小时的观察。您将可以喝水或吃清淡的食物。在手术后的第二天，您应该能够恢复日常饮食并四处走动。

根据您的身体状况而定，您可能可以在手术后第二天出院。日间手术患者可能在同一天出院。在家休息 1-2 周，并避免进食脂肪类食物和提举重物。您将被安排在大约 1-2 周后与外科医生进行覆诊。

疼痛管理

与开腹手术相比，腹腔镜手术后的恢复速度更快、疼痛更轻。医生会开口服止痛药处方给您，而且不需要拆线。