



## 甲状腺结节及甲状腺肿

### 甲状腺结节和甲状腺多结肿有什么不同？

甲状腺结节是指甲状腺内的局部肿胀。这种情况有时可能会发生在正常的腺上，以单一的肿胀呈现。如果在同一个甲状腺内发现多个结节，就是所谓的甲状腺多结肿。

### 甲状腺结节的形成原因是什么？

大多数的情况是正常甲状腺组织“增生”，含有液体的囊肿或缓慢生长的良性肿瘤，称为腺瘤。这些结节有一小部分可能会至癌。如果你曾经接受过头部或颈部的放射治疗，或有甲状腺癌的家庭病史，那你患上甲状腺癌的机会就比较大。

### 甲状腺多结肿的形成原因是什么？

导致甲状腺多结肿的最主要原因是缺碘。

然而，它也可能发生在体内有足够碘质的人士身上。对于这些个案，我们至今还不清楚它的真正形成原因。

### 我如何确认自己是否患有甲状腺结节？

大多数的甲状腺结节是无症状的。所以，许多人在结节变得非常显著，在镜子里看得到时才留意到，或在做身体检验时被发现，或是在进行如超音波扫描、计算机断层扫描（CT Scan）或正电子扫描（PET）时被发现。

有时候甲状腺囊肿或结节出血，会导致颈部突然疼痛肿胀。偶尔，未期的甲状腺癌症可能会导致声音沙哑或吞咽困难。

### 我如何确认自己所患的甲状腺结节是良性或恶性？

一般来说，甲状腺结节是良性或恶性是无法通过身体检查或血液检查来确认的。要做到这一点，就需要通过两种特殊的测试方法，即甲状腺超音波扫描以及微针穿刺活检（FNAB）。

### 微针穿刺活检（FNAB）是什么？

这是一项能够在诊所里进行的简单程序。医生使用一支细针穿入甲状腺结节内，采取细胞样本。取得的细胞样本将会被送去化验室分析。大多数的医生会从同一个甲状腺结节上采取数个样本，以确保诊断的准确性。整个过程只需几分钟，完成后便可回家或返回公司，不会造成任何不适。

## 微针穿刺活检的可能报告结果有哪些？

微穿刺活检的可能报告结果包括三大类：良性（非癌症）、恶性（癌症）或无法确定。在所有的活检样本中，超过 80% 报告结果呈良性。良性的甲状腺结节无需任何治疗，但必须紧密观察，以留意任何大小的变化。恶性结节应该通过手术切除。

无法确定的 FNA 指的是结节的性质不明确，因此不能下结论来判断其良性或恶性。虽然大多数的结节是良性的，你的医生仍然会与你讨论相应的治疗方案。

在极少数的情况下，所取得的细胞样本不足够让我们下定论。这通常是由于甲状腺结节本身的特性所造成的。当在这种情况下发生时，就需重复微针穿刺活检（FNA）。

## 如何治疗甲状腺结节？

多数的良性甲状腺结节患者不需要任何特别的治疗，只需每年复诊一或两次以观察大小的变化。只有当怀疑患上甲状腺癌症时，医生才会推荐动手术。

### 患者须知：

- 年龄超过 60 岁的人有一半（50%）会有甲状腺结节
- 在所有甲状腺结节患者中，有 80-90% 是良性（非癌症）的。

## 新加坡中央医院内分泌部门

新加坡中央医院内分泌部门是甲状腺病患者的门诊中心。本医务所的专家都经过专业培训，对于处理各种甲状腺病症有丰富的经验。我们也提供最先端的超音波引导甲状腺结节微针穿刺检验。本部门与外科医生、耳鼻喉医生以及核医医师紧密合作，为病人提全面性的医疗服务。

### 本部门的服务包括：

- 诊断测试，包括甲状腺扫描、甲状腺抗体测试和激素状况评估
- 由本部门医师进行体格检验及推荐治疗方法
- 甲状腺功能减退和甲状腺功能亢进的治疗
- 甲状腺结节和甲状腺癌的治疗
- 怀孕期间甲状腺病症的治疗
- 超音波引导甲状腺结节细针穿刺检验
- 针对放射性碘质疗法向核医医师转诊介绍
- 针对甲状腺切除手术向外科以及耳鼻喉医生转诊介绍

**PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®**

**SingHealth Duke-NUS Academic Medical Centre**

Singapore General Hospital • Changi General Hospital • Sengkang General Hospital • KK Women's and Children's Hospital  
National Cancer Centre Singapore • National Dental Centre Singapore • National Heart Centre Singapore  
National Neuroscience Institute • Singapore National Eye Centre • SingHealth Community Hospitals • SingHealth Polyclinics