



## 甲状腺功能减退

### 甲状腺功能减退是什么？

甲状腺功能减退指的是甲状腺功能降低。在这种情况下，甲状腺所分泌的甲状腺素比正常水平少。这将会导致体内许多功能缓慢下来。甲状腺功能减退通常是永久性的，但有时候也可能是暂时性的。

### 甲状腺功能减退的导致因素有哪些？

一般来说，甲状腺功能减退是由于甲状腺不能够分泌足够的甲状腺素而造成的。主要的原因包括：

- 桥本氏病症 (Hashimoto's disease):** 这是导致甲状腺功能减退的最常见因素。它是一种自身免疫性疾病，意思是指人体内的白血球制造蛋白质抗体攻击甲状腺，导致其分泌甲状腺素的功能逐渐减退。久而久之，便形成了甲状腺的功能减退。
- 放射性碘质疗法:** 甲状腺功能减退也可能是利用放射性碘质疗法来治疗甲状腺素过度分泌的结果。它通常是这种放射性疗法的理想效果。
- 甲状腺切除手术:** 甲状腺切除手术可能会导致甲状腺功能减退，尤其是当大部分的甲状腺被切除。
- 药物成因:** 有些药物会导致甲状腺功能减退，例如胺碘酮 (amiodarone) 和锂 (lithium)。
- 亚急性甲状腺炎:** 这种病症会导致甲状腺发炎，从而引发甲状腺素分泌过度。而甲状腺功能减退可能在甲状腺过度分泌一段时间后形成。
- 先天性甲状腺功能减退:** 婴儿在出生时可能具有先天性不足的甲状腺组织，或患有某些妨碍甲状腺正常分泌的病症。

在一些罕见的病例中，甲状腺功能减退也可能是由大脑垂体腺的问题所造成。

### 如何确定自己是否患上甲状腺功能减退？

一些由甲状腺功能减退导致的症状包括经常感觉疲惫、皮肤干燥、脱发、便秘、脚部抽筋和体重增加。女性患者的经期流量可能会增多。然而大部分的这些症状都不是特有的，正常人士也可能会有。

诊断甲状腺功能减退的最佳方法是检验血液中 T4 和 TSH 的水平。甲状腺功能减退患者的 T4 水平将会比正常水平低，而 TSH 水平则会偏高。

### 如何治疗甲状腺功能减退？

这种病症的治疗方法是甲状腺素补充法。患者必须每天服用甲状腺素药片。它的副作用极少，也几乎没有任何敏感反应。一旦您所需的甲状腺素剂量被稳定，就会保持长期不变（除了怀孕期间），而您也只需每年进行一次抽血检验。正确的剂量将会由血液中 T4 和 TSH 的水平来决定。

**PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®**

SingHealth Duke-NUS Academic Medical Centre

Singapore General Hospital • Changi General Hospital • Sengkang General Hospital • KK Women's and Children's Hospital  
National Cancer Centre Singapore • National Dental Centre Singapore • National Heart Centre Singapore  
National Neuroscience Institute • Singapore National Eye Centre • SingHealth Community Hospitals • SingHealth Polyclinics

## 患者须知:

### 甲状腺素补充法

- 是十分安全的
- 和更年期后的荷你蒙补充疗程不一样
- 甲状腺素最好在每天早上起床后空腹服用，间隔一个小时后再进食
- 不能和抗酸药和含有钙质或铁质的食物或药物一起服用。