什么是肾小球肾炎

肾小球肾炎是一种由肾小球（ 肾内用于将“血液”血液过滤生成原尿的一团毛细血管丛 ）引起的肾炎。当肾小球发炎损伤后，人体便可能无法进行正常的血液净化功能，从而导致毒素累积和水肿。随着病情进一步发展，还可能导致永久性肾损伤和肾衰竭。

肾小球肾炎是怎么引起的?

肾小球肾炎分为好几种类型。人体免疫系统紊乱（ 自体免疫性疾病 ）或对某种未知诱因（ 例如病毒性感染 ）的变态反应都可能引起该疾病。一旦发病，人体内的免疫系统便会攻击自己身体的正常细胞，也就是说肾细胞会受到攻击，并因此发炎损伤。

Singapore General Hospital
SingHealth

新加坡中央医院
肾内科
肾小球肾炎项目
欧南路，新加坡169608

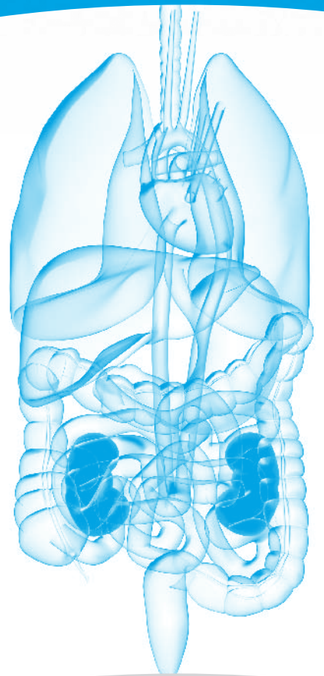
预约网址：http://www.sgh.com.sg/appointment
预约电话：(65) 6321 4377

注册号: 198703907Z
正确的信息在2015年七月

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®

肾小球肾炎项目

肾小球肾炎



MAGNET RECOGNIZED
AMERICAN NURSES CREDENTIALING CENTER

Singapore General Hospital
SingHealth

哪些人会被感染?

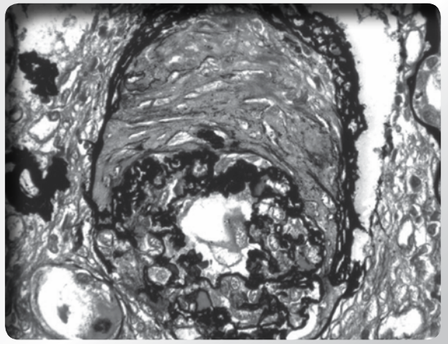
儿童，男性和女性都可能感染肾小球肾炎，虽然女性通常更容易被感染。

肾小球肾炎有哪些征兆和症状?

肾小球肾炎在早期可能不会出现任何征兆或症状，只有在进行常规体检时，才可能发现肾小球肾炎（ 如检测到尿液中存在血或蛋白质 ）。某些类型的肾小球肾炎还可能与身体其他部位的疾病一起出现，这些疾病是由多处的系统自体免疫问题导致的，例如由系统性红斑狼疮（ SLE ）所引发的皮疹或关节炎。

急性肾小球肾炎患者还可能出现以下症状:

- 头痛，恶心（ 反胃），呕吐，发烧，风寒
- 面部、手、脚肿胀
- 泡沫尿、血尿或尿液颜色暗沉
- 尿量减少
- 高血压



如何诊断肾小球肾炎?

采取血液样本，对肾功能进行评估，并检查自身抗体和其他相关病情（ 例如病毒性感染 ）。

采集尿样，检测尿液中是否存在血和蛋白质。

24小时尿蛋白定量。

肾活检 – 这是一项在病房内进行的局部麻醉手术，该手术利用一根超声引导针从肾脏中取出少量样本进行显微镜检查。

某些类型的肾小球肾炎还伴随着一些恶性疾病，例如骨髓浸润、实质器官肿瘤。因此，医生可能建议患者接受进一步检查，例如CT扫描、内窥镜检查或骨髓检查。

如何治疗肾小球肾炎?

治疗方法取决于肾小球肾炎的类型和严重程度。

紧急疗法

免疫抑制疗法 – 利用免疫抑制剂调节人体免疫系统，从而减少对肾细胞的损伤。这些药物往往伴随着一定的副作用，免疫抑制剂的选择通常取决于肾小球肾炎的类型、严重程度和患者的体质。

对于急性肾小球肾炎，如果肾功能严重受损，则可能需要采用透析（ 俗称“洗肾”）形式的肾脏替代治疗。通常情况下，透析将一直进行下去，直到患者身体对治疗出现反应，并恢复肾功能。某些患者可能需要长期进行透析。

常规疗法

控制血压，降低肾小球内的压力，这种疗法往往借助血管?转换酶抑制剂或血管紧张素受体阻滞剂等特定药物控制病情。

服用利尿剂，帮助排出体内多余水分和盐分。

控制饮食中盐的摄入。

肾小球肾炎患者的未来

这取决于肾小球肾炎的类型、发现时间和个人体质。如果及早发现，则有足够的机会来控制病情。如果是在晚期发现，已经有大量肾小球不可逆转地发炎损伤，则建议患者准备接受长期肾脏替代治疗。

在一些病情较轻的慢性肾小球肾炎病例中，患者通常肾功能正常或有轻微损伤，没有高血压或有轻度高血压，并可能伴随尿液异常，例如血尿或蛋白尿。这些患者一般预后较好，每年只需进行一两次检查。定期健康检查十分重要，以便患者在肾小球肾炎复发或恶化前及时采取措施.

一旦开始服用免疫抑制药物，患者需要经常去看医生，以监测尿液中血或蛋白质的含量、肾功能状况以及可能由治疗所引发的并发症。

整个过程可能会持续很长一段时间，但患者应始终谨记，治疗的目标是预防肾衰竭。